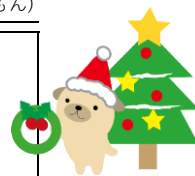


離乳食献立表 令和7年度 12月



献立担当 内富(花・もんもん)



月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7～18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5～6ヶ月は素材そのものの味です。
5～6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7～8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9～11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月～18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	

日付		12～18か月頃	9～11か月頃	7～8か月頃	5～6か月頃
1日(月)	昼	ごはん入り軟飯 大豆と鶏肉の煮物 白菜とほうれん草の和え物	軟飯 大豆と鶏肉の煮物 白菜とほうれん草の和え物	かゆ 大豆と鶏肉の煮物 白菜とほうれん草の和え物	かゆ 鶏肉のペースト 白菜・人参・ほうれん草のペースト
2日(火)	昼	ごはん入り軟飯 けんちん汁 カレイの照り焼き	軟飯 けんちん汁 カレイの照り焼き	かゆ けんちん汁 カレイの照り焼き	かゆ けんちん汁(上澄み) 白身魚のペースト 大根・玉ねぎ・人参のペースト
3日(水)	昼	ごはん入り軟飯 肉豆腐 焼きポテト	軟飯 肉豆腐 茹でポテト	かゆ 肉豆腐 豆腐と野菜の煮物 マッシュポテト	かゆ 肉豆腐のペースト じゃが芋・人参・ほうれん草のペースト
4日(木)	昼	ロールパン スープ 鶏の味噌焼き ブロッコリーとコーンのソテー	食パン スープ 鶏の味噌焼き ブロッコリーとコーンのソテー	パン粥 スープ 鶏の味噌焼き ブロッコリーとコーンのソテー	パン粥 スープ(上澄み) 鶏肉のペースト ブロッコリー・人参・さつまいものペースト
5日(金)	昼	ミートソーススパゲティ スープ ゼリー	ミートソーススパゲティ スープ ゼリー	ミートソーススパゲティ スープ	スパゲティ(ペースト) スープ(上澄み) 豆腐のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペースト
6日(土)	昼	豚肉の味噌丼(ごはん入り軟飯) デザート	豚肉の味噌丼(軟飯)	豚肉と野菜の味噌あんかけ丼(かゆ)	かゆ 豆腐のペースト 玉ねぎ・キャベツ・人参のペースト
8日(月)	昼	ごはん入り軟飯 鮭のかりかりチーズ焼き 切干大根のマヨ和え	軟飯 鮭のかりかり焼き 切干大根のマヨ和え	かゆ 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根のマヨ和え	かゆ 白身魚のペースト 人参・きゅうり・かぼちゃのペースト
9日(火)	昼	マーボー豆腐丼(ごはん入り軟飯) すまし汁 デザート	マーボー豆腐丼(軟飯) すまし汁	マーボー豆腐丼(かゆ) すまし汁	かゆ すまし汁(上澄み) 豆腐のペースト 小松菜・かぶ・人参のペースト
10日(水)	昼	ごはん入り軟飯 えのき入りつくね ブロッコリーの白だしナムル	軟飯 鶏つくね ブロッコリーの白だし和え	かゆ 鶏つくね ブロッコリーの白だし和え	かゆ 鶏肉のペースト 人参・ブロッコリー・大根のペースト
11日(木)	昼	キーマカレー(ごはん入り軟飯) 豆乳味噌スープ デザート	ひき肉と野菜のトマト煮丼(軟飯) 豆乳味噌スープ デザート	ひき肉と野菜のトマト煮丼(かゆ) 豆乳味噌スープ	かゆ 豆乳味噌スープ(上澄み) 豆腐のペースト かぶ・人参・ほうれん草のペースト
12日(金)	昼	ごはん入り軟飯 トンテキ風 人参サラダ	軟飯 豚肉と玉ねぎの炒め物 人参サラダ	かゆ 豚肉と玉ねぎの炒め物 人参サラダ	かゆ すまし汁(上澄み) 豆腐のペースト 人参・玉ねぎ・きゅうりのペースト
13日(土)	昼	しょうがうどん デザート	豚肉と野菜のあんかけうどん デザート	豚肉と野菜のあんかけうどん	うどん(ペースト) 豆腐のペースト 人参・小松菜・キャベツのペースト
15日(月)	昼	ごはん入り軟飯 肉豆腐 焼きポテト	軟飯 肉豆腐 茹でポテト	かゆ 豆腐と野菜の煮物 マッシュポテト	かゆ 豆腐のペースト じゃが芋・人参・ほうれん草のペースト
16日(火)	昼	ミートソーススパゲティ スープ ゼリー	ミートソーススパゲティ スープ ゼリー	ミートソーススパゲティ スープ	スパゲティ(ペースト) スープ(上澄み) 豆腐のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペースト
17日(水)	昼	ごはん入り軟飯 鶏の麹焼き ほうれん草ともやしの和え物	軟飯 鶏の麹焼き ほうれん草ともやしの和え物	かゆ 鶏の麹焼き ほうれん草ともやしの和え物	かゆ 鶏肉のペースト ほうれん草・人参・さつまいものペースト
18日(木)	昼	ごはん入り軟飯 けんちん汁 カレイの照り焼き	軟飯 けんちん汁 カレイの照り焼き	かゆ けんちん汁 カレイの照り焼き	かゆ けんちん汁(上澄み) 白身魚のペースト 大根・玉ねぎ・人参のペースト
19日(金)	昼	ごはん入り軟飯 厚揚げの炒め物 里芋とツナのサラダ	軟飯 厚揚げの炒め物 里芋とツナのサラダ	かゆ 厚揚げの炒め物 里芋とツナのサラダ	かゆ 豆腐のペースト 大根・人参・玉ねぎのペースト
20日(土)	昼	豚肉の味噌丼(ごはん入り軟飯) デザート	豚肉の味噌丼(軟飯)	豚肉と野菜の味噌あんかけ丼(かゆ)	かゆ 豆腐のペースト 玉ねぎ・キャベツ・人参のペースト
22日(月)	昼	ごはん入り軟飯 鮭のかりかりチーズ焼き 切干大根のマヨ和え	軟飯 鮭のかりかり焼き 切干大根のマヨ和え	かゆ 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根のマヨ和え	かゆ 白身魚のペースト 人参・きゅうり・かぼちゃのペースト
23日(火)	昼	ごはん入り軟飯 えのき入りつくね ブロッコリーの白だしナムル	軟飯 鶏つくね ブロッコリーの白だし和え	かゆ 鶏つくね ブロッコリーの白だし和え	かゆ 鶏肉のペースト 人参・ブロッコリー・チンゲン菜のペースト
24日(水)	昼	マーボー豆腐丼(ごはん入り軟飯) すまし汁 デザート	マーボー豆腐丼(軟飯) すまし汁	マーボー豆腐丼(かゆ) すまし汁	かゆ すまし汁(上澄み) 豆腐のペースト 小松菜・かぶ・人参のペースト
25日(木)	昼	ピラフ(ごはん入り軟飯) 具沢山スープ ローストチキン ブロッコリーとツナのサラダ	ピラフ(軟飯) 具沢山スープ ローストチキン ブロッコリーとツナのサラダ	野菜粥 具沢山スープ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーとツナのサラダ	かゆ 具沢山スープ(上澄み) 鶏肉のペースト ブロッコリー・人参・玉ねぎペースト
26日(金)	昼	ごはん入り軟飯 トンテキ風 人参サラダ	軟飯 豚肉と玉ねぎの炒め物 人参サラダ	かゆ 豚肉と玉ねぎの炒め物 人参サラダ	かゆ すまし汁(上澄み) 豆腐のペースト 人参・玉ねぎ・きゅうりのペースト
27日(土)	昼	しょうがうどん デザート	豚肉と野菜のあんかけうどん デザート	豚肉と野菜のあんかけうどん	うどん(ペースト) 豆腐のペースト 人参・小松菜・キャベツのペースト

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

