離 乳 食 献 立 表 令和7年度 12月



献立担当 内富(花・もんもん)

								——————————————————————————————————————	
月齢		おかず	ごはん	4	離乳の時期により、な	生記の表を	·目安に、食事を進めています。	۵.	
5~6ヶ月		つぶし	10倍粥		基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。				
7~8ヶ月		あらつぶし	7 倍粥・5 倍粥・全粥		(食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・				
9~11ヶ月		5mmキザミ	軟飯		ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7~18ヶ月は乳児				
12ヶ月~1	8ヶ月			り軟飯	食を食べやすくし、刻	を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5~6ヶ月は素材そのものの味です。			
目付		12~18か月頃			9~11か月頃		7~8か月頃	5~6か月頃	
1日 (月)	昼	ご飯入り軟飯 大豆と鶏肉の煮物 白菜とほうれん草の和え物		と鶏肉の煮	物 草の和え物	7	かゆ 大豆と鶏肉の煮物 白菜とほうれん草の和え物	かゆ 鶏肉のペースト 白菜・人参・ほうれん草のペースト	
2日(火)	昼	ご飯入り軟飯 けんちん汁 カレイの照り焼き		ちん汁 イの照り焼	き	(かゆ けんちん汁 カレイの照り焼き	かゆ けんちん汁 (上澄み) 白身魚のペースト 大根・玉ねぎ・人参のペースト	
3日 (水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 肉豆腐 焼きポテト		軟飯 みそ汁 肉豆腐 茹でポテト		1	かゆ みそ汁 豆腐と野菜の煮物 マッシュポテト	かゆ みそ汁 (上澄み) 豆腐のペースト じゃが芋・人参・ほうれん草のペースト	
4日 (木)	昼	ロールパン スープ 鶏の味噌焼き ブロッコリーとコーンのソテー	食パ鶏の	ン スー 味噌焼き	ブ コーンのソテー)	パン粥 スープ 鶏の味噌焼き ブロッコリーとコーンのソテー	パン粥 スープ(上澄み) 鶏肉のペースト ブロッコリー・人参・さつまいものペースト	
5日 (金)	昼	ミートソーススパゲティ スープ	ミースー	トソースス プ			ショップ とっ ショック ミートソーススパゲティ スープ	スパゲティ(ペースト)スーブ(上澄み) 豆腐のペースト	
6日 (土)	昼	ゼリー 豚肉の味噌丼(ご飯入り軟飯) デザート	ゼリ 豚肉	ー の味噌丼(軟飯)	A	豚肉と野菜の味噌あんかけ丼(かゆ)	人参・玉ねぎ・キャベツのペースト かゆ 豆腐のペースト	
0.7 (-)	_	ご飯入り軟飯	軟飯		٠		かゆ	玉ねぎ・キャベツ・人参のペースト かゆ	
8日(月)	昼	鮭のカリカリチーズ焼き 切干大根のマヨ和え マーボー豆腐丼 (ご飯入り軟飯)	切干	カリカリ焼 大根のマヨ ボー豆腐丼	和え	t	鮭のマヨネーズ焼き 切干大根のマヨ和え マーボー豆腐丼(かゆ)	白身魚のペースト 人参・きゅうり・かぼちゃのペースト かゆ すまし汁 (上澄み)	
9日(火)	昼	すまし汁 デザート ご飯入り軟飯 みそ汁		し汁	•	-	すまし汁 かゆ みそ汁	豆腐のペースト 小松菜・かぶ・人参のペースト かゆ みそ汁 (上澄み)	
10日 (水)	昼	えのき入りつくね ブロッコリーの白だしナムル	鶏つ ブロ	くね ッコリーの	白だし和え	9 -	鶏つくね ブロッコリーの白だし和え	鶏肉のペースト 人参・ブロッコリー・大根のペースト	
11日 (木)	昼	キーマカレー (ご飯入り軟飯) 豆乳味噌スープ デザート		ひき肉と野菜のトマト煮丼(軟飯) 豆乳味噌スープ デザート			ひき肉と野菜のトマト煮丼(かゆ) 豆乳味噌スープ	かゆ 豆乳味噌スープ (上澄み) 豆腐のペースト かぶ・人参・ほうれん草のペースト	
12日 (金)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 トンテキ風 人参サラダ		軟飯 すまし汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 人参サラダ		A	かゆ すまし汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 人参サラダ	かゆ すまし汁 (上澄み) 豆腐のペースト 人参・玉ねぎ・きゅうりのペースト	
13日 (土)	昼	しょうがうどん デザート		豚肉と野菜のあんかけうどん デザート		A	豚肉と野菜のあんかけうどん	うどん(ペースト) 豆腐のペースト 人参・小松菜・キャベツのペースト	
15日 (月)	昼	ご飯入り軟飯 肉豆腐 焼きポテト		軟飯 肉豆腐 茹でポテト		1	かゆ 豆腐と野菜の煮物 マッシュポテト	かゆ 豆腐のペースト じゃが芋・人参・ほうれん草のペースト	
16日(火)	昼	ミートソーススパゲティ スープ ゼリー		スープ スープ オリー			ミートソーススパゲティスープ	スパゲティ(ペースト) スープ(上澄み) 豆腐のペースト	
17日 (水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 鶏の麹焼き	軟飯 鶏の	みそ汁 麹焼き		9	かゆ みそ汁 (調の麹焼き	人参・玉ねぎ・キャベツのペースト かゆ みそ汁(上澄み) 鶏肉のペースト	
18日 (木)	昼	ほうれん草ともやしの和え物 ご飯入り軟飯 けんちん汁	軟飯		やしの和え物	7	ほうれん草ともやしの和え物 かゆ けんちん汁	ほうれん草・人参・さつまいものペースト かゆ けんちん汁 (上澄み) 白身魚のペースト	
		カレイの照り焼き ご飯入り軟飯 みそ汁		イの照り焼みそ汁	<u>き</u>		カレイの照り焼き かゆ みそ汁	大根・玉ねぎ・人参のペースト かゆ みそ汁 (上澄み)	
19日(金)	昼	厚揚げの炒め物 里芋とツナのサラダ	厚揚 里芋	げの炒め物 とツナのサ	ラダ	J.	享揚げの炒め物 里芋とツナのサラダ	豆腐のペースト 大根・人参・玉ねぎのペースト	
20日 (土)	昼	豚肉の味噌丼 (ご飯入り軟飯) デザート		の味噌丼(邦 人取 <i>)</i>		「豚肉と野菜の味噌あんかけ丼(かゆ)」	かゆ 豆腐のペースト 玉ねぎ・キャベツ・人参のペースト	
22日 (月)	昼	ご飯入り軟飯 鮭のカリカリチーズ焼き 切干大根のマヨ和え		軟飯 鮭のカリカリ焼き 切干大根のマヨ和え		į. t	かゆ 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根のマヨ和え	かゆ 白身魚のベースト 人参・きゅうり・かぼちゃのベースト	
23日(火)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 えのき入りつくね プロッコリーの白だしナムル		軟飯 みそ汁 鶏つくね ブロッコリーの白だし和え		9 -	かゆ みそ汁 鶏つくね ブロッコリーの白だし和え	かゆ みそ汁 (上澄み) 鶏肉のペースト 人参・プロッコリー・チンゲン菜のペースト	
24日 (水)	昼	マーボー豆腐丼 (ご飯入り軟飯) すまし汁 デザート		マーボー豆腐丼(軟飯) すまし汁			マーボー豆腐丼 (かゆ) すまし汁	かゆ すまし汁 (上澄み) 豆腐のペースト 小松菜・かぶ・人参のペースト	
25日 (木)	昼	プラー(ご飯入り軟飯) 具沢山ン ローストチキン ブロッコリーとツナのサラダ	\Box $-$	ストチキン	具沢山スープ ツナのサラダ	¥	野菜粥 具沢山スープ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーとツナのサラダ	がゆ	
26日 (金)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 トンテキ風	軟飯 豚肉	すまし と玉ねぎの	汁	J.	かゆ すまし汁 豚肉と玉ねぎの炒め物	かゆ すまし汁(上澄み) 豆腐のペースト	
27日 (土)	昼	人参サラダ しょうがうどん デザート			んかけうどん		人参サラダ 豚肉と野菜のあんかけうどん	人参・玉ねぎ・きゅうりのペースト うどん (ペースト) 豆腐のペースト	
<u>*</u> 都合により	┃ リ献立を	┃ 変更することがあります。ご了承く	ださい。					人参・小松菜・キャベツのペースト	

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

