

離乳食献立表 令和7年度 9月

献立担当 本間(花・もんもん)



月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7～18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5～6ヶ月は素材そのものの味です。		
5～6ヶ月	つぶし	10倍粥			
7～8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥			
9～11ヶ月	5mmキザミ	軟飯			
12ヶ月～18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯			
日付		12～18か月頃	9～11か月頃	7～8か月頃	5～6か月頃
1日(月)	昼	ご飯入り軟飯 白身魚のフライ ブロッコリーと豆腐のサラダ	軟飯 白身魚の煮つけ ブロッコリーと豆腐のサラダ	かゆ 白身魚の煮つけ ブロッコリーと豆腐のサラダ	かゆ 白身魚のペースト ブロッコリー・人参・キャベツのペース
2日(火)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 ※16日汁なし 豚肉のケチャップ焼き 大豆のサラダ	軟飯 みそ汁 ※16日汁なし 豚肉のケチャップ焼き 大豆のサラダ	かゆ みそ汁 ※16日汁なし 豆腐の照り焼き 大豆のサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) ※16日汁なし 大豆のペースト キャベツ・人参・きゅうりのペースト
3日(水)	昼	ひじきごはん(ご飯入り軟飯) 豆腐と春雨のスープ 焼きポテト	ひじきごはん(軟飯) 豆腐と野菜のスープ 茹でポテト	ひじきごはん(かゆ) 豆腐と野菜のスープ マッシュポテト	かゆ スープ 豆腐のペースト じゃが芋・チンゲン菜・人参のペースト
4日(木)	昼	鶏肉とキャベツの豆乳スパゲティ ヨーグルト	鶏肉とキャベツの豆乳スパゲティ ヨーグルト	鶏肉とキャベツの豆乳スパゲティ ヨーグルト	スパゲティ(ペースト) 白身魚のペースト キャベツ、人参、ほうれん草のペースト
5日(金)	昼	甘辛豚丼(ご飯入り軟飯) 野菜ジュース(希釈) デザート	甘辛豚丼(軟飯) 野菜ジュース(希釈) デザート	甘辛豚丼(かゆ) 野菜ジュース(希釈) デザート	かゆ 豆腐のペースト キャベツ・玉ねぎ・人参のペースト
6日(土)	昼	ビビンバ風そぼろ丼(ご飯入り軟飯) デザート	ほうれん草と人参のそぼろ丼(軟飯) デザート	ほうれん草と人参のそぼろ丼(かゆ) デザート	かゆ すまし汁 豆腐のペースト ほうれん草、じゃがいも、人参のペース
8日(月)	昼	ご飯入り軟飯 鶏肉の照り焼き 切干大根とツナのサラダ	軟飯 鶏肉の照り焼き 大根とツナのサラダ	かゆ 鶏肉の照り焼き 大根と人参のサラダ	かゆ 鶏肉のペースト 大根、人参、ブロッコリーのペースト
9日(火)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 魚のヨーグルトみそ焼き 小松菜ともやしの海苔酢和え	軟飯 すまし汁 魚のヨーグルトみそ焼き 小松菜の磯和え	かゆ すまし汁 魚のヨーグルトみそ焼き 小松菜の磯和え	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 小松菜、人参、かぼちゃのペースト
10日(水)	昼	ロールパン 具沢山スープ ヤンニョムチキン	食パン 具沢山スープ 鶏肉の照り焼き	パンがゆ 具沢山スープ 鶏肉の照り焼き	パンがゆ 具沢山スープ 豆腐のペースト キャベツ・人参・玉ねぎのペースト
11日(木)	昼	弦斎カレー(ご飯入り軟飯) みそ汁 デザート	野菜と鶏肉のコンソメ丼(軟飯) みそ汁 デザート	野菜と鶏肉のコンソメ丼(かゆ) みそ汁	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト じゃが芋、大根、ほうれん草のペースト
12日(金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 豆腐とひき肉の煮物 キャベツとわかめの中華和え	軟飯 みそ汁 豆腐とひき肉の煮物 キャベツの和え物	かゆ みそ汁 豆腐とひき肉の煮物 キャベツの和え物	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト キャベツ、人参、小松菜のペースト
13日(土)	昼	しょうがうどん デザート	しょうがうどん デザート	しょうがうどん デザート	うどんペースト 豆腐のペースト キャベツ・人参・小松菜のペースト
16日(火)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 ※16日汁なし 豚肉のケチャップ焼き 大豆のサラダ	軟飯 みそ汁 ※16日汁なし 豚肉のケチャップ焼き 大豆のサラダ	かゆ みそ汁 ※16日汁なし 豆腐の照り焼き 大豆のサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) ※16日汁なし 大豆のペースト キャベツ・人参・きゅうりのペースト
17日(水)	昼	ひじきごはん(ご飯入り軟飯) 豆腐と春雨のスープ 焼きポテト	ひじきごはん(軟飯) 豆腐と野菜のスープ 茹でポテト	ひじきごはん(かゆ) 豆腐と野菜のスープ マッシュポテト	かゆ スープ 豆腐のペースト じゃが芋・チンゲン菜・人参のペースト
18日(木)	昼	鶏肉とキャベツの豆乳スパゲティ ヨーグルト	鶏肉とキャベツの豆乳スパゲティ ヨーグルト	鶏肉とキャベツの豆乳スパゲティ ヨーグルト	スパゲティ(ペースト) 白身魚のペースト キャベツ、人参、ほうれん草のペースト
19日(金)	昼	甘辛豚丼(ご飯入り軟飯) 野菜ジュース(希釈) デザート	甘辛豚丼(軟飯) 野菜ジュース(希釈) デザート	甘辛豚丼(かゆ) 野菜ジュース(希釈) デザート	かゆ 豆腐のペースト キャベツ・玉ねぎ・人参のペースト
20日(土)	昼	ビビンバ風そぼろ丼(ご飯入り軟飯) デザート	ほうれん草と人参のそぼろ丼(軟飯) デザート	ほうれん草と人参のそぼろ丼(かゆ) デザート	かゆ すまし汁 豆腐のペースト ほうれん草、じゃがいも、人参のペース
22日(月)	昼	ご飯入り軟飯 白身魚のフライ ブロッコリーと豆腐のサラダ	軟飯 白身魚の煮つけ ブロッコリーと豆腐のサラダ	かゆ 白身魚の煮つけ ブロッコリーと豆腐のサラダ	かゆ 白身魚のペースト ブロッコリー・人参・キャベツのペース
24日(水)	昼	ご飯入り軟飯 鮭のステーキソースがけ コールスローサラダ	軟飯 鮭のステーキソースがけ コールスローサラダ	かゆ 鮭と玉ねぎのあんかけソース コールスローサラダ	かゆ 白身魚のペースト 玉ねぎ・人参・キャベツのペースト
25日(木)	昼	弦斎カレー(ご飯入り軟飯) みそ汁 デザート	野菜と鶏肉のコンソメ丼(軟飯) みそ汁 デザート	野菜と鶏肉のコンソメ丼(かゆ) みそ汁	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト じゃが芋、大根、ほうれん草のペースト
26日(金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 豆腐とひき肉の煮物 キャベツとわかめの中華和え	軟飯 みそ汁 豆腐とひき肉の煮物 キャベツの和え物	かゆ みそ汁 豆腐とひき肉の煮物 キャベツの和え物	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト キャベツ、人参、小松菜のペースト
27日(土)	昼	豚汁うどん デザート	豚汁うどん デザート	鶏肉と野菜の煮込みうどん	うどん(ペースト) 豆腐のペースト 大根、かぼちゃ、ほうれん草のペースト
29日(月)	昼	ご飯入り軟飯 鶏肉の照り焼き 切干大根とツナのサラダ	軟飯 鶏肉の照り焼き 大根とツナのサラダ	かゆ 鶏肉の照り焼き 大根と人参のサラダ	かゆ 鶏肉のペースト 大根、人参、ブロッコリーのペースト
30日(火)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 魚のヨーグルトみそ焼き 小松菜ともやしの海苔酢和え	軟飯 すまし汁 魚のヨーグルトみそ焼き 小松菜の磯和え	かゆ すまし汁 魚のヨーグルトみそ焼き 小松菜の磯和え	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 小松菜、人参、かぼちゃのペースト

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

