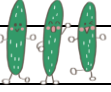
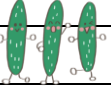


離乳食献立表 令和7年度 8月

献立担当 内富(苗・もんもん)

月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。
5～6ヶ月	つぶし	10倍粥	基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。
7～8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	(食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・
9～11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7～18ヶ月は乳児
12ヶ月～18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5～6ヶ月は素材そのものの味です。

日付		12～18か月頃	9～11か月頃	7～8か月頃	5～6か月頃
1日(金)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 鶏肉の大葉みそ焼き 切干大根の旨煮	軟飯 すまし汁 鶏肉のみそ焼き 大根の旨煮	かゆ すまし汁 鶏肉のみそ焼き 大根の旨煮	かゆ 白身魚のペースト 大根、人参、小松菜のペースト
2日(土)	昼	鶏ひき肉あんかけ丼 (ご飯入り軟飯)	鶏ひき肉あんかけ丼 (軟飯)	鶏ひき肉あんかけ丼 (かゆ)	かゆ すまし汁 豆腐のペースト ほうれん草、玉ねぎ、人参のペースト
4日(月)	昼	デザート ご飯入り軟飯 焼き肉丼 バナナヨーグルト 	デザート 軟飯 お肉と野菜のうま煮丼 バナナヨーグルト	かゆ お肉と野菜のうま煮丼 バナナヨーグルト	かゆ 白身魚のペースト 人参、キャベツ、玉ねぎのペースト
5日(火)	昼	ツナスパゲティ スープ デザート	ツナと野菜のあんかけうどん スープ デザート	ツナと野菜のあんかけうどん スープ デザート	うどん (ペースト) 魚のペースト かぼちゃ・玉ねぎ・人参のペースト
6日(水)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 豆腐入り松風焼き 小松菜とえのきのサラダ	軟飯 すまし汁 豆腐入り松風焼き 小松菜とえのきのサラダ	かゆ すまし汁 豆腐入り松風焼き 小松菜とえのきのサラダ 	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 小松菜、人参、玉ねぎのペースト
7日(木)	昼	ご飯入り軟飯 魚のみりん焼き ブロッコリーのおかかマヨ和え	軟飯 白身魚のみりん焼き ブロッコリーのおかか和え	かゆ 白身魚のみりん焼き ブロッコリーのおかか和え	かゆ 白身魚のペースト 人参、ブロッコリー、大根のペースト
8日(金)	昼	ロールパン コーンクリームスープ かぼちゃコロッケ ひじきサラダ	食パン コーンクリームスープ かぼちゃの小判焼き ひじきサラダ	パン粥 コーンクリームスープ かぼちゃの小判焼き 人参ときゅうりの和え物	パン粥 豆腐のペースト かぼちゃ、人参、きゅうりのペースト
9日(土)	昼	豚肉の味噌丼 (ご飯入り軟飯) デザート	豚肉の味噌丼 (軟飯) デザート	鶏肉の味噌あんかけ丼 (かゆ) デザート	かゆ 白身魚のペースト 人参、キャベツ、ほうれん草のペースト
12日(火)	昼	ハヤシライス (ご飯入り軟飯) スープ ヨーグルトあえ	ハヤシライス (軟飯) スープ ヨーグルトあえ	トマトと野菜丼 (かゆ) スープ ヨーグルトあえ 	かゆ 魚のペースト 人参・玉ねぎ・ブロッコリーのペースト
13日(水)	昼	わかめうどん フライドポテト デザート 	わかめうどん フライドポテト デザート	わかめうどん マッシュポテト デザート	うどんペースト 豆腐のペースト じゃがいも・玉ねぎ・人参のペースト
14日(木)	昼	ドライカレー (ご飯入り軟飯) みそ汁 デザート	ひき肉と野菜のトマト煮丼 (軟飯) みそ汁 デザート	ひき肉と野菜のトマト煮丼 (かゆ) みそ汁 デザート	かゆ みそ汁 (上澄み) 大豆のペースト トマト・人参・玉ねぎのペースト
15日(金)	昼	ビビンバ風そぼろ丼 (ご飯入り軟飯) すまし汁 デザート	ビビンバ風そぼろ丼 (軟飯) すまし汁 デザート	ビビンバ風そぼろ丼 (かゆ) すまし汁 デザート	かゆ 豆腐のペースト ほうれん草・人参・キャベツのペースト
16日(土)	昼	しょうがうどん デザート	豚肉と野菜のあんかけうどん デザート	鶏肉と野菜のあんかけうどん	うどんのペースト 白身魚のペースト ほうれん草、人参、キャベツのペースト
18日(月)	昼	冷やしきつねうどん バナナヨーグルト	鶏ひき肉と野菜のあんかけうどん バナナヨーグルト	鶏ひき肉と野菜のあんかけうどん バナナヨーグルト	うどんのペースト 白身魚のペースト 玉ねぎ、ほうれん草、人参のペースト
19日(火)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 豚肉のボン酢しょうが炒め キャベツの磯和え	軟飯 みそ汁 鶏肉の炒め物 キャベツの磯和え 	かゆ みそ汁 鶏肉の照り焼き キャベツの和え物	かゆ みそ汁 (上澄み) 豆腐のペースト 玉ねぎ、キャベツ、人参のペースト
20日(水)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 豆腐入り松風焼き 小松菜のサラダ	軟飯 すまし汁 豆腐入り松風焼き 小松菜のサラダ 	かゆ すまし汁 豆腐入り松風焼き 小松菜のサラダ	かゆ 豆腐のペースト 小松菜、人参、じゃがいものペースト
21日(木)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 魚のみりん焼き ブロッコリーのおかかマヨ和え	軟飯 みそ汁 白身魚のみりん焼き ブロッコリーのおかか和え	かゆ みそ汁 白身魚のみりん焼き ブロッコリーのおかか和え	かゆ みそ汁 (上澄み) 白身魚のペースト 人参、ブロッコリー、大根のペースト
22日(金)	昼	ごはん すまし汁 かぼちゃコロッケ ひじきのサラダ	軟飯 すまし汁 かぼちゃの小判焼き ひじきのサラダ	かゆ すまし汁 かぼちゃの小判焼き ひじきのサラダ	かゆ 豆腐のペースト かぼちゃ、人参、きゅうりのペースト
23日(土)		豚肉の味噌丼 (ご飯入り軟飯) デザート	豚肉の味噌丼 (軟飯) デザート	鶏肉の味噌あんかけ丼 (かゆ) デザート	かゆ すまし汁 人参、キャベツ、ほうれん草のペースト
25日(月)	昼	夏野菜ドライカレー (ご飯入り軟飯) デザート	ひき肉と野菜のトマト煮丼 (軟飯) デザート	ひき肉と野菜のトマト煮丼 (かゆ) デザート	かゆ 大豆のペースト トマト、玉ねぎ、にんじんのペースト
26日(火)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 鶏肉の大葉みそ焼き 切干大根の旨煮	軟飯 すまし汁 鶏肉の大葉みそ焼き 切干大根の旨煮	かゆ すまし汁 鶏肉の大葉みそ焼き 切干大根の旨煮 	かゆ 白身魚のペースト 大根、人参、小松菜のペースト
27日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 鶏肉団子 スパゲティのサラダ	軟飯 みそ汁 白身魚のあんかけ スパゲティのサラダ	かゆ みそ汁 白身魚のあんかけ スパゲティのサラダ 	かゆ みそ汁 (上澄み) 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペースト
28日(木)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のコーンマヨ焼き もやしときゅうりのナムル	軟飯 すまし汁 鮭のコーンマヨ焼き もやしときゅうりのナムル	かゆ すまし汁 鮭のコーンマヨ焼き もやしときゅうりのナムル	かゆ 豆腐のペースト キャベツ・人参・きゅうりのペースト
29日(金)	昼	豚肉のうまだれ炒め丼 (ご飯入り軟飯) スープ デザート	豚肉のうまだれ炒め丼 (軟飯) スープ デザート	豚肉と野菜のあんかけ丼 (かゆ) スープ デザート	かゆ 魚のペースト 玉ねぎ・キャベツ・人参のペースト
30日(土)	昼	しょうがうどん  デザート	豚肉と野菜のあんかけうどん デザート	鶏肉と野菜のあんかけうどん	うどんのペースト 白身魚のペースト ほうれん草、人参、キャベツのペースト

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

