

離乳食献立表 令和7年度 6月



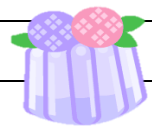
献立担当 廣野(花・もんもん)

月齢	おかず	ごはん
5～6ヶ月	つぶし	10倍粥
7～8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥
9～11ヶ月	5mmキザミ	軟飯
12ヶ月～18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯

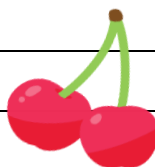
離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。
基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。
(食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)
7～18ヶ月は乳児食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5～6ヶ月は素材そのものの味です。



日付		12～18か月頃	9～11か月頃
2日(月) 16日(月)	昼	ご飯入り軟飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え	軟飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え
3日(火) 17日(火)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 かれの味噌焼き コールスローサラダ	軟飯 すまし汁 かれの味噌焼き キャベツのサラダ
4日(水)	昼	ロールパン スープカレー 焼きポテト	食パン 具だくさんスープ 茹でポテト
18日(水)	昼	カレーライス (ご飯入り軟飯) スープ 焼きポテト	カレーライス (軟飯) スープ 茹でポテト
5日(木) 19日(木)	昼	ボークチャップ丼 (ご飯入り軟飯) みそ汁 バナナヨーグルト	ボークチャップ丼 (軟飯) みそ汁 バナナヨーグルト
6日(金) 20日(金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 豆腐の炒め物 ひじきのサラダ	軟飯 みそ汁 豆腐の炒め物 ひじきのサラダ
7日(土) 21日(土)	昼	豚汁うどん デザート	豚汁うどん デザート
9日(月) 23日(月)	昼	ご飯入り軟飯 カレイの西京焼き ピーマンサラダ	軟飯 カレイの西京焼き ピーマンサラダ
10日(火) 24日(火)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 豚肉の中華風炒め 小松菜の納豆和え	軟飯 みそ汁 豚肉の照り焼き 小松菜の納豆和え
11日(水) 25日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 ミートローフ きゅうりと人参の和え物	軟飯 みそ汁 ミートローフ きゅうりと人参の和え物
12日(木) 27日(金)	昼	鶏そぼろうどん ゼリー	鶏そぼろうどん ゼリー
13日(金) 30日(月)	昼	ご飯入り軟飯 13日:みそ汁 魚の生姜焼き ブロッコリーの和え物	軟飯 13日:みそ汁 魚の照り焼き ブロッコリーの和え物
14日(土) 28日(土)	昼	マーボー豆腐丼 (ご飯入り軟飯) デザート	マーボー豆腐丼 (軟飯) デザート
26日(木)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 じゃが芋のお好み焼き風 大根サラダ	軟飯 みそ汁 じゃが芋の小判焼き 大根サラダ



日付		7～8か月頃	5～6か月頃
2日(月) 16日(月)	昼	かゆ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え	かゆ 豆腐のペースト ブロッコリー・人参・玉ねぎのペースト
3日(火) 17日(火)	昼	かゆ すまし汁 かれの味噌焼き キャベツのサラダ	かゆ すまし汁 白身魚のペースト 人参・ほうれん草・キャベツのペースト
4日(水)	昼	パン粥 具だくさんスープ マッシュポテト	パン粥 豆腐のペースト じゃがいも・人参・玉ねぎのペースト
18日(水)	昼	豆腐と野菜のあんかけ丼 (かゆ) スープ マッシュポテト	かゆ スープ (上澄み) 豆腐のペースト じゃがいも・人参・玉ねぎのペースト
5日(木) 19日(木)	昼	白身魚と野菜のあんかけ丼 (かゆ) みそ汁	かゆ みそ汁 (上澄み) 白身魚のペースト 人参・キャベツ・玉ねぎのペースト
6日(金) 20日(金)	昼	かゆ みそ汁 豆腐の炒め物 にんじんときゅうりの和え物	かゆ みそ汁 (上澄み) 豆腐のペースト 小松菜・人参・玉ねぎのペースト
7日(土) 21日(土)	昼	豆腐と野菜の味噌うどん	うどん(ペースト) 豆腐のペースト キャベツ・玉ねぎ・人参のペースト
9日(月) 23日(月)	昼	かゆ カレイの西京焼き きゅうりと人参のサラダ	かゆ 白身魚のペースト 玉ねぎ・キャベツ・人参のペースト
10日(火) 24日(火)	昼	かゆ みそ汁 鶏肉の照り焼き 小松菜の和えもの	かゆ みそ汁 (上澄み) 豆腐のペースト 小松菜・人参・玉ねぎのペースト
11日(水) 25日(水)	昼	かゆ みそ汁 ミートローフ きゅうりと人参の和え物	かゆ みそ汁 (上澄み) 白身魚のペースト かぼちゃ・玉ねぎ・人参のペースト
12日(木) 27日(金)	昼	鶏そぼろうどん	うどん(ペースト) 豆腐のペースト キャベツ・小松菜・人参のペースト
13日(金) 30日(月)	昼	かゆ 13日:みそ汁 魚の照り焼き ブロッコリーの和え物	かゆ 13日:みそ汁 (上澄み) 白身魚のペースト 人参・ブロッコリー・かぼちゃのペースト
14日(土) 28日(土)	昼	マーボー豆腐丼 (かゆ)	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 小松菜・人参・かぼちゃのペースト
26日(木)	昼	かゆ みそ汁 じゃが芋の小判焼き 大根サラダ	かゆ みそ汁 (上澄み) 豆腐のペースト じゃが芋・人参・大根のペースト



※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

