

離乳食献立表 令和7年度

献立担当 本間(花・もんもん) もんもん保育園 苗・花もんもん保育園

月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7~18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5~6ヶ月は素材そのものの味です。
5~6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7~8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9~11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月~18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	



日付		12~18か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃	5~6か月頃
1日(木) 21日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 豆腐とひじきのさっぱりハンバーグ キャベツのサラダ	軟飯 みそ汁 豆腐のハンバーグ キャベツのサラダ	かゆ みそ汁 豆腐のハンバーグ キャベツのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト キャベツ、大根、人参のペースト
2日(金) 20日(火)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 さけのねぎみそ焼き 小松菜のツナ酢和え	軟飯 すまし汁 白身魚のみそ焼き 小松菜のツナ酢和え	かゆ すまし汁 白身魚のみそ焼き 小松菜の和え物	かゆ すまし汁 白身魚のペースト 小松菜、人参、大根のペースト
7日(水) 19日(月)	昼	ご飯入り軟飯 鶏肉のとろみ照り焼き 切干大根の旨煮	軟飯 鶏肉のとろみ照り焼き 切干大根の旨煮	かゆ 鶏肉のとろみ照り焼き 大根の旨煮	かゆ 白身魚のペースト 大根、人参、小松菜のペースト
8日(木) 22日(木)	昼	ハヤシライス(ご飯入り軟飯) みそ汁 ゼリー(薄め)	トマト煮丼(軟飯) みそ汁 ゼリー(薄め)	トマト煮丼(かゆ) みそ汁	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト じゃがいも、きゅうり、人参のペースト
9日(金) 23日(金)	昼	ロールパン 肉団子の豆乳味噌スープ ブロッコリーのサラダ	食パン 肉団子の豆乳味噌スープ ブロッコリーのサラダ	パン粥 肉団子の豆乳味噌スープ ブロッコリーのサラダ	パン粥 スープ 白身魚のペースト ブロッコリー、にんじん、玉ねぎのペースト
10日(土) 24日(土)	昼	磯うどん デザート	磯うどん デザート	鶏肉と野菜のあんかけうどん	うどん(ペースト) 豆腐のペースト ほうれん草、人参、かぼちゃのペースト
12日(月) 26日(月)	昼	ご飯入り軟飯 魚の煮つけ ブロッコリーとえのきのサラダ	軟飯 魚の煮つけ ブロッコリーのサラダ	かゆ 魚の煮つけ ブロッコリーのサラダ	かゆ 白身魚のペースト ブロッコリー、小松菜、人参のペースト
13日(火) 27日(火)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 豆腐とひき肉の煮物 ビーフンサラダ	軟飯 みそ汁 豆腐とひき肉の煮物 ビーフンサラダ	かゆ みそ汁 豆腐とひき肉の煮物 きゅうりと人参のサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト ブロッコリー、にんじん、かぼちゃのペースト
14日(水) 28日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 野菜コロッケ きゅうりのサラダ	軟飯 みそ汁 野菜コロッケ きゅうりのサラダ	軟飯 みそ汁 じゃがいもの小判焼き きゅうりのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト きゅうり、キャベツ、人参のペースト
15日(木) 29日(木)	昼	ミートソーススパゲティ スープ ゼリー	ミートソーススパゲティ スープ ゼリー	ミートソーススパゲティ スープ ゼリー	スパゲティ(ペースト) スープ 豆腐のペースト 人参、じゃがいも、キャベツのペースト
16日(金) 30日(金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 鮭のタンドリー風 大豆のサラダ	軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き 大豆のサラダ	かゆ みそ汁 鮭の塩焼き 大豆のサラダ	かゆ みそ汁 大豆のペースト キャベツ、人参、きゅうりのペースト
17日(土) 31日(土)	昼	豚肉の味噌丼(ご飯入り軟飯) すまし汁 デザート	豚肉の味噌丼(軟飯) すまし汁 デザート	鶏肉の味噌あんかけ丼(かゆ) すまし汁 デザート	かゆ すまし汁 白身魚のペースト 人参、キャベツ、ほうれん草のペースト

