

# 離乳食献立表 R2年度11がつ

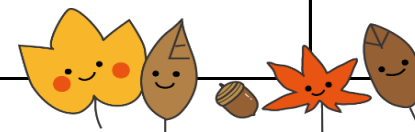
献立担当 内富(花もんもん) もんもん保育園 苗・花もんもん保育園



月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。) 7~18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5~6ヶ月は素材そのものの味です。
5~6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7~8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9~11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月~18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	

日付		12~18か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃	5~6か月頃
2日(月) 16日(月)	昼	ごはん入り軟飯 すまし汁 カレイのみそ焼き 大豆の中華サラダ	軟飯 すまし汁 カレイのみそ焼き 大豆のサラダ	かゆ すまし汁 カレイのみそ焼き 大豆のサラダ	かゆ すまし汁 白身魚のペースト 人参・キャベツ・じゃがいものペースト
	夕	ご飯入り軟飯 肉団子入りトマトソース煮 フライドポテト	軟飯 たらのトマトソース煮 ゆでポテト		
4日(水) 18日(水)	昼	マーボー豆腐丼(ご飯入り軟飯) すまし汁 みかんヨーグルト	マーボー豆腐丼(軟飯) すまし汁 みかんヨーグルト	マーボー豆腐丼(かゆ) すまし汁	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 人参・ブロッコリー・南瓜のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 しゅうまい コロコロサラダ	軟飯 しゅうまい コロコロサラダ		
5日(木) 19日(木)	昼	秋野菜カレー(ご飯入り軟飯) みそ汁 デザート	秋野菜のあんかけ丼(軟飯) みそ汁 デザート	秋野菜のあんかけ丼(軟飯) みそ汁	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト さつまいも・人参・ほうれん草のペースト
	夕	ミルクラーメン フルーツゼリー	野菜たっぷりうどん フルーツゼリー		
6日(金) 20日(金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 鮭の生姜焼き ブロッコリーのサラダ	軟飯 みそ汁 鮭の生姜焼き ブロッコリーのサラダ	かゆ みそ汁 鮭の照り焼き ブロッコリーのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト ブロッコリー・人参・じゃがいものペースト
	夕	ご飯入り軟飯 野菜の中華風煮物 粉ふき芋	軟飯 野菜の中華風煮物 粉ふき芋		
9日(月) 30日(月)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 チキンナゲット ひじきのサラダ	軟飯 すまし汁 鶏肉団子 ひじきのサラダ	かゆ すまし汁 鶏肉団子 ひじきのサラダ	かゆ すまし汁 豆腐のペースト キャベツ・人参・南瓜のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 おとうふ揚げのみぞれ煮 キャベツの酢みそ和え	軟飯 おとうふのみぞれ煮 キャベツの酢みそ和え		

10日(火) 24日(火)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 鮭のカレーあん キャベツの青のり和え	軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き キャベツの青のり和え	かゆ みそ汁 鮭の塩焼き キャベツの和え物	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト キャベツ・人参・こまつなのペースト
	夕	豚肉と白菜のあんかけ丼(ご飯入り軟飯) すまし汁 デザート	豚肉と白菜のあんかけ丼(軟飯) すまし汁 デザート		
11日(水) 25日(水)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 豚肉と里芋のみそ煮 小松菜のおひたし	軟飯 すまし汁 豚肉と里芋のみそ煮 小松菜のおひたし	かゆ すまし汁 白身魚と里芋のみそ煮 小松菜のおひたし	かゆ すまし汁 白身魚のペースト 小松菜・人参・じゃがいものペースト
	夕	ご飯入り軟飯 えのき入りつくね ブロッコリーのチーズ焼き	軟飯 鶏つくね ブロッコリーの和え物		
12日(木) 26日(木)	昼	ミートソーススパゲティ スープ デザート	ミートソーススパゲティ スープ デザート	ミートソーススパゲティ スープ	コンソメスープスパゲティ(ペースト) 豆腐のペースト チンゲンサイ・人参・南瓜のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ	軟飯 鶏の照り焼き 切干大根のサラダ		
13日(金)	昼	ロールパン スープ 豆腐入りチキンハンバーグ カリフラワーのサラダ	食パン スープ 豆腐入りチキンハンバーグ カリフラワーのサラダ	食パン スープ 豆腐入りチキンハンバーグ カリフラワーのサラダ	パンがゆ スープ 豆腐のペースト ブロッコリー・人参・キャベツのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 煮魚 小松菜とコーンの和え物	軟飯 煮魚 小松菜の和え物		
17日(火)	昼	なめたけとツナのご飯(ご飯入り軟飯) 豚汁 南瓜の甘煮	ツナご飯(軟飯) 豚汁 南瓜の甘煮	ツナご飯(かゆ) 具だくさんみそ汁 南瓜の甘煮	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト ほうれん草・人参・大根のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 さわらの柚子照り焼き ほうれん草のナムル	軟飯 さわらの照り焼き ほうれん草のナムル		
27日(金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 高野豆腐とひき肉の煮物 カリフラワーのサラダ	軟飯 みそ汁 豆腐とひき肉の煮物 カリフラワーのサラダ	かゆ みそ汁 豆腐とひき肉の煮物 カリフラワーのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト カリフラワー・人参・ブロッコリーのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 煮魚 小松菜とコーンの和え物	軟飯 煮魚 小松菜の和え物		



- ※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
- ※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
- ※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。