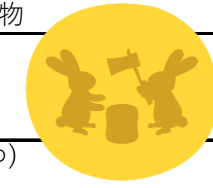


離乳食献立表 令和2年度 9月

献立担当 本間(花もんもん) もんもん保育園 苗・花もんもん保育園

月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7~18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5~6ヶ月は素材そのものの味です。
5~6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7~8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9~11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月~18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	

日付		12~18か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃	5~6か月頃
1日(火) 15日(火)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 あんかけ肉じゃが チンゲンサイの和え物	軟飯 みそ汁 あんかけ肉じゃが チンゲンサイの和え物	かゆ みそ汁 あんかけ肉じゃが チンゲンサイの和え物	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト じゃがいも・人参・チンゲンサイのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 鮭の照り焼き ブロッコリーのサラダ	軟飯 鮭の照り焼き ブロッコリーのサラダ		
2日(水) 16日(水)	昼	マーボー豆腐丼(ご飯入り軟飯) スープ きゅうりの和え物	マーボー豆腐丼(軟飯) スープ きゅうりの和え物	マーボー豆腐丼(かゆ) スープ きゅうりの和え物	かゆ スープ 豆腐のペースト 人参・ほうれん草・大根のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 チキントマトソテー コールスローサラダ	軟飯 チキントマトソテー コールスローサラダ		
3日(木) 17日(木)	昼	かぼちゃのほうとう風うどん	かぼちゃのほうとう風うどん	かぼちゃのほうとう風うどん	うどん(ペースト) 白身魚のペースト かぼちゃ・人参・大根のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 鶏ひき肉とキャベツの煮物 わかめと人参の和え物	軟飯 鶏ひき肉とキャベツの煮物 わかめと人参の和え物		
4日(金) 18日(金)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭の塩焼き 切干大根の旨煮	軟飯 すまし汁 鮭の塩焼き 切干大根の旨煮	かゆ すまし汁 鮭の塩焼き 人参とほうれん草の煮物	かゆ すまし汁 白身魚のペースト ほうれん草・人参・ブロッコリーのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 里芋と鶏肉の煮物 春雨サラダ	軟飯 里芋と鶏肉の煮物 春雨サラダ		
7日(月) 28日(月)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 西京焼き ひじきのサラダ	軟飯 すまし汁 西京焼き ひじきのサラダ	かゆ すまし汁 西京焼き きゅうりと人参のサラダ	かゆ すまし汁 白身魚のペースト 人参・白菜・玉ねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 キャベツと豚肉の煮物 マカロニサラダ	軟飯 キャベツと豚肉の煮物 マカロニサラダ		
8日(火) 29日(火)	昼	ロールパン スープ チリコンカン マッシュポテト	食パン スープ チリコンカン マッシュポテト	食パン スープ 大豆のトマト煮 マッシュポテト	パンがゆ スープ 大豆のペースト 人参・小松菜・じゃがいものペースト
	夕	ご飯入り軟飯 煮魚 ひじきの白和え	軟飯 煮魚 ひじきの白和え		



9日(水) 23日(水)	昼	さつまいもご飯(ご飯入り軟飯) みそ汁 鶏の照り焼き キャベツのさっぱり和え	さつまいもご飯(軟飯) みそ汁 鶏の照り焼き キャベツのさっぱり和え	さつまいもご飯(かゆ) みそ汁 鶏の照り焼き キャベツのさっぱり和え	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト キャベツ・さつまいも・人参のペースト
	夕	あんかけうどん デザート	あんかけうどん デザート		
10日(木) 24日(木)	昼	ドライカレー(ご飯入り軟飯) スープ きゅうりと人参の和え物	大豆とひき肉のトマトライス(軟飯) スープ きゅうりと人参の和え物	大豆そぼろのトマトライス(かゆ) スープ きゅうりと人参の和え物	かゆ スープ 大豆のペースト ブロッコリー・人参・玉ねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 豆腐と豚肉の炒め物 ブロッコリーとツナのサラダ	軟飯 豆腐と豚肉の炒め物 ブロッコリーとツナのサラダ		
11日(金) 25日(金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 じゃがいものお焼き 小松菜ともやしの海苔酢和え	軟飯 みそ汁 じゃがいものお焼き 小松菜と人参のおひたし	かゆ みそ汁 じゃがいものお焼き 小松菜と人参のおひたし	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト じゃがいも・小松菜・人参のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 鮭のケチャップ焼き フレンチサラダ	軟飯 鮭のケチャップ焼き フレンチサラダ		
14日(月)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き 小松菜としめじの煮びたし	軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き 小松菜としめじの煮びたし	かゆ みそ汁 鮭の塩焼き 小松菜の煮びたし	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト 小松菜・大根・人参のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 豆腐のハンバーグ もやしのサラダ	軟飯 豆腐のハンバーグ きゅうりのサラダ		
30日(水)	昼	わかめご飯(ご飯入り軟飯) 豆腐のスープ野菜 ブロッコリーのチーズ焼き	軟飯 豆腐のスープ野菜 ブロッコリーのチーズ焼き	かゆ 豆腐のスープ野菜 ポイルブロッコリー	かゆ スープ 豆腐のペースト さつまいも・人参・キャベツのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 豆腐のハンバーグ もやしのサラダ	軟飯 豆腐のハンバーグ きゅうりのサラダ		

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。

※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

