

離乳食献立表 令和2年度 8月

献立担当 荒井(花もんもん) もんもん保育園 苗・花もんもん保育園

月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7～18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5～6ヶ月は素材そのものの味です。
5～6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7～8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9～11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月～18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	

日付		12～18か月頃	9～11か月頃	7～8か月頃	5～6か月頃
3日(月) 17日(月)	昼	タコライス風(ご飯入り軟飯) スープ	トマトシチュー(軟飯) スープ	トマトシチュー(かゆ) スープ	かゆ スープ 大豆のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 魚のおろしがけ もやしの甘酢和え	軟飯 魚のおろしがけ キャベツと人参の甘酢和え		
4日(火) 18日(火)	昼	五目ごはん(ご飯入り軟飯) みそ汁 魚の煮つけ キャベツのおかか和え	五目ごはん(軟飯) みそ汁 魚の煮つけ キャベツのおかか和え	かゆ みそ汁 魚の煮つけ キャベツのおかか煮	かゆ みそ汁上澄み 白身魚のペースト 人参・キャベツ・かぼちゃのペースト
	夕	ミルクラーメン	豚肉と野菜のうどん		
5日(水) 19日(水)	昼	マーボー豆腐丼(ご飯入り軟飯) スープ 大根のポン酢和え	マーボー豆腐丼(軟飯) スープ 大根の和え物	かゆ スープ 豆腐と大根の煮物	かゆ スープ 豆腐のペースト 人参・大根・ほうれん草のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 里芋の煮物 ひじきのサラダ	軟飯 里芋の煮物 ひじきのサラダ		
6日(木) 20日(木)	昼	バターロール スープ 豚肉のケチャップ焼き きゅうりのゆかり和え	食パン スープ 豚肉のケチャップ焼き きゅうりのゆかり和え	パン粥 スープ 魚の照り焼き きゅうりと人参の和え物	パン粥 スープ 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・じゃがいものペースト
	夕	ご飯入り軟飯 じゃが芋のころ煮 切干大根のサラダ	軟飯 じゃが芋のころ煮 切干大根のサラダ		
7日(金) 21日(金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 魚の五目あんかけ かぼちゃサラダ	軟飯 みそ汁 魚の五目あんかけ かぼちゃサラダ	かゆ みそ汁 魚の五目あんかけ かぼちゃサラダ	かゆ みそ汁上澄み 白身魚のペースト 人参・かぼちゃ・玉ねぎのペースト
	夕	ピラフ(ご飯入り軟飯) ハンバーグ ブロッコリーのソテー	ピラフ(軟飯) ハンバーグ ブロッコリーのソテー		

11日(火) 25日(火)	昼	わかめごはん(ご飯入り軟飯) 豚汁 春雨ときゅうりの酢の物	わかめごはん(軟飯) 豚汁 春雨ときゅうりの和え物	かゆ みそ汁 魚のみそ煮 大根とにんじんの煮物	かゆ みそ汁上澄み 白身魚のペースト 人参・大根・玉ねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 魚のレモン焼き 里芋と高野豆腐の煮物	軟飯 魚のレモン焼き 里芋と高野豆腐の煮物		
12日(水) 26日(水)	昼	カレーライス(ご飯入り軟飯) みそ汁	野菜のあんかけ丼(軟飯) みそ汁	野菜のあんかけ丼(かゆ) みそ汁	かゆ みそ汁上澄み 白身魚のペースト 人参・じゃがいも・玉ねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 肉団子のトマトソース煮 チーズポテト	軟飯 魚のトマトソース煮 マッシュポテト		
13日(木) 27日(木)	昼	鶏ひき肉のあんかけ丼(ご飯入り軟飯) みそ汁	鶏ひき肉のあんかけ丼(軟飯) みそ汁	鶏ひき肉のあんかけ丼(かゆ) みそ汁	かゆ みそ汁上澄み 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・ブロッコリーのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 魚の照り焼き マカロニサラダ	軟飯 魚の照り焼き マカロニサラダ		
14日(金) 28日(金)	昼	わかめうどん	わかめうどん	たらと野菜のあんかけうどん 	うどん(ペースト) 白身魚のペースト 人参・キャベツ・玉ねぎのペースト
	夕	豚肉のみそ丼(ご飯入り軟飯) きゅうりとなすの和え物	豚肉のみそ丼(軟飯) きゅうりとなすの和え物		
24日(月)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 鮭のBBQソース焼き キャベツのレモン醤油和え	軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き キャベツのレモン醤油和え	かゆ みそ汁 鮭の塩焼き キャベツの醤油和え	かゆ みそ汁上澄み 白身魚のペースト 人参・キャベツ・玉ねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 豆腐チャンプルー 粉ふき芋	軟飯 豆腐チャンプルー 粉ふき芋		
31日(月)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き キャベツとツナのサラダ	軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き キャベツとツナのサラダ	かゆ みそ汁 鮭の塩焼き キャベツのサラダ	かゆ みそ汁上澄み 白身魚のペースト 人参・キャベツ・小松菜のペースト
	夕	クリームシチュー丼(ご飯入り軟飯) ブロッコリーの昆布和え	クリームシチュー丼(軟飯) ブロッコリーの昆布煮		

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。

※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。