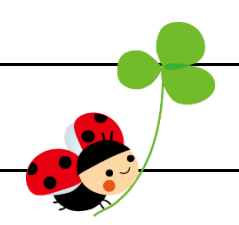
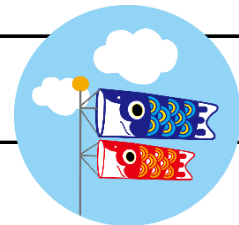


# 離乳食献立表 令和2年度 5月

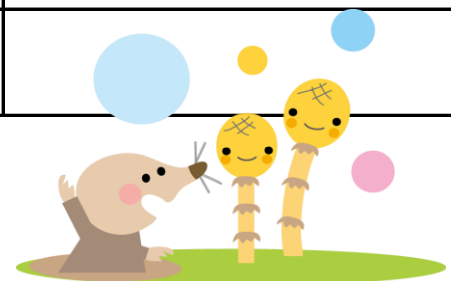
献立担当 佐藤(もんもん) もんもん保育園 苗・花もんもん保育園

月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7~18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5~6ヶ月は素材そのものの味です。
5~6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7~8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9~11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月~18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	

日付		12~18か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃	5~6か月頃
1日(金) 19日(火)	昼	ごはん入り軟飯 すまし汁 魚のねぎみそ焼き 切干大根の旨煮	軟飯 すまし汁 魚のねぎみそ焼き 切干大根の旨煮	かゆ すまし汁 魚のみそ煮 ほうれん草と人参の煮物	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 人参・ほうれん草・大根のペースト
	夕	1日：豚汁うどん 19日：わかめうどん	1日：豚汁うどん 19日：わかめうどん		
7日(木) 21日(木)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 魚の塩焼き マカロニサラダ	軟飯 みそ汁 魚の塩焼き マカロニサラダ	かゆ みそ汁 魚の塩焼き マカロニサラダ	かゆ みそ汁 白身魚のペースト 人参・ほうれん草・かぼちゃのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 豆腐チャンプルー かぼちゃチップ	軟飯 豆腐チャンプルー 蒸しかぼちゃ		
8日(金) 22日(金)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 ミートローフ ブロッコリーのさっぱり和え	軟飯 みそ汁 ミートローフ ブロッコリーのさっぱり和え	かゆ みそ汁 豆腐の煮物 ブロッコリーの和え物	かゆ みそ汁上澄み 豆腐のペースト 人参・ブロッコリー・キャベツのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 鮭の蒸し焼き もやしときゅうりのナムル	軟飯 鮭の蒸し焼き きゅうりと人参のナムル		
11日(月) 25日(月)	昼	マーボー豆腐丼 すまし汁	マーボー豆腐丼 すまし汁	かゆ すまし汁 豆腐と野菜の煮物	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 人参・玉ねぎ・ほうれん草のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 蒸し魚の照りつけ ビーフンサラダ	軟飯 蒸し魚の照りつけ ビーフンサラダ		
12日(火) 26日(火)	昼	きつねごはん(ごはん入り軟飯) けんちん汁 ブロッコリーのサラダ	きつねごはん(軟飯) けんちん汁 ブロッコリーのサラダ	かゆ すまし汁 根菜の煮物 ブロッコリーのサラダ	かゆ すまし汁 豆腐のペースト ブロッコリー・人参・大根のペースト
	夕	鶏肉と小松菜のクリーム丼 ふかし芋	鶏肉と小松菜のクリーム丼 ふかし芋		
13日(水) 27日(水)	昼	バターロール スープ タンドリーチキン 大豆のサラダ	食パン スープ 鶏の照り焼き 大豆のサラダ	パン粥 スープ 鶏の照り焼き 大豆のサラダ	パン粥 スープ 大豆のペースト 人参・かぼちゃ・大根のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 肉野菜炒め ひじきのサラダ	軟飯 肉野菜炒め煮 ひじきのサラダ		



14日(木) 28日(木)	昼	ツナトマトスパゲティー スープ	ツナトマトスパゲティー スープ	ツナと野菜のあんかけうどん スープ	うどんのくたくた煮 スープ 白身魚のペースト 人参・小松菜・玉ねぎのペースト
	夕	親子丼 じゃがいもと人参の塩昆布煮	親子丼 じゃがいもと人参の塩昆布煮		
15日(金) 29日(金)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 魚のコーンマヨネーズ焼き キャベツの和え物	軟飯 すまし汁 魚のマヨネーズ焼き キャベツの和え物	かゆ すまし汁 魚の塩焼き キャベツの和え物	かゆ すまし汁 白身魚のペースト じゃが芋・人参・キャベツのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 新じゃがそばろ 大根サラダ	軟飯 新じゃがそばろ 大根サラダ		
18日(月)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 厚揚げと大根の煮物 チンゲン菜のおかか和え	軟飯 みそ汁 豆腐と大根の煮物 チンゲン菜のおかか和え	かゆ みそ汁 豆腐と大根の煮物 チンゲン菜のおかか和え	かゆ みそ汁上澄み 豆腐のペースト 人参・大根・チンゲン菜のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 豚肉のこうじ焼き きゅうりと人参の甘酢和え	軟飯 豚肉のこうじ焼き きゅうりと人参の和え物		
20日(水)	昼	豆カレー スープ	大豆と野菜のあんかけ粥 スープ	大豆と野菜のあんかけ粥 スープ	かゆ スープ 大豆のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペースト
	夕	ロールパン ポテトオムレツ アスパラと人参のソテー	食パン ポテトオムレツ アスパラと人参のソテー		



- ※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
- ※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
- ※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。