

4月

# 給食だより

担当：佐藤（もんもん）

## ご入園・ご進級おめでとうございます！

食べることは生きる源、健康な生活の基本です。また、食べることは体だけでなく喜びや幸せといった心の豊かさにもつながります。

私たち栄養士・調理員一同は毎日の給食を通して、子どもたちの健康な体づくりはもちろんのこと、お友達と一緒に食に関わる体験を積み重ねながら、食べることを楽しめるよう精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

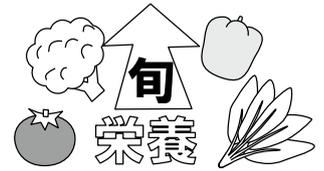


## もんもん保育園の給食のご紹介



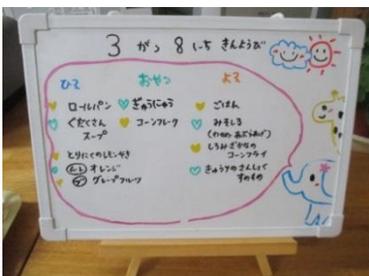
### 【給食への配慮】

- なるべく多くの種類の食材を使って栄養のバランスを考えています。（20品目位は摂れる様に献立を考えています）
- 家庭の食事に近づけるように、食器は強化磁器のものを使用しています。
- 食材はなるべく無農薬・無添加の物を使用し、旬の野菜を沢山取り入れた献立を考えています。
- 肉類中心ではなく、魚や豆類を積極的に取り入れています。
- 子供の正常な味覚形成のために塩分や糖분을控えめにし、素材味を活かしたうす味を心掛けています。
- 心の栄養として毎食デザートをつけています。（主に旬の果物）



### 【献立表・給食だより・給食サンプル】

毎月、使用する食材を記載した献立表をお配りしています。献立表の内容を家庭の食事に活かしていただくとともに、家庭と給食内容を共有しながら、子どもたちの健康を守っていきたくと考えています。ロビーには給食のサンプルをデジタルフォトフレームで展示してありますのでぜひご覧ください！



### 【バイキング式給食(幼児)】

幼児クラスは昼食を自分たちで盛り付けるバイキング形式を取り入れています。自分の食べられる量を考え「苦手な物は少しだけ頑張って食べよう」など、子どもたちの食べる意欲を尊重しています。

バイキング形式を取り入れてから給食の残菜も減りました！

☆感染症等が流行している時は保育士または厨房で配膳を行いますのでご安心ください。