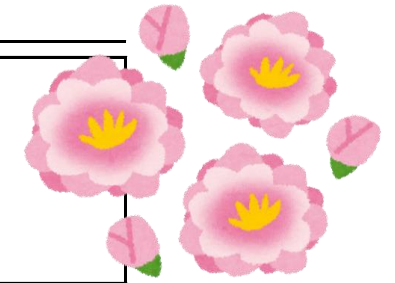


離乳食献立表 令和元年度 3月

献立担当 福井(もんもん) もんもん保育園 苗・花もんもん保育園



月齢	おかず	ごはん
5～6ヶ月	つぶし	10倍粥
7～8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥
9～11ヶ月	5mmキザミ	軟飯
12ヶ月～18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯

離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。
 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。
 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・
 ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7～18ヶ月は乳児
 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5～6ヶ月は素材そのものの味です。

日付		12～18か月頃	9～11か月頃	7～8か月頃	5～6か月頃
2日 (月) 16日 (月)	昼	菜の花スパゲティ スープ	菜の花スパゲティ スープ	スパゲティと野菜のトマト煮 スープ	うどんのくたくた煮 スープ 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・ほうれん草のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 鶏団子とさつま芋の炒め煮 きゅうりのゆかり和え	軟飯 鶏団子とさつま芋の炒め煮 きゅうりのゆかり和え		
3日 (火) 17日 (火)	昼	散らし寿司 ※3/17はきつねご飯 すまし汁 ※3/17はけんちん汁 南瓜の甘煮	散らし寿司(軟飯) すまし汁 南瓜の甘煮	かゆ すまし汁 豆腐の煮物 南瓜の甘煮	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 人参・いんげん・南瓜のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 厚揚げの味噌炒め 切干大根のサラダ	軟飯 厚揚げの味噌炒め 切干大根の煮物		
4日 (水) 18日 (水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ	軟飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ	かゆ みそ汁 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのお浸し	かゆ みそ汁上澄み 豆腐のペースト 人参・玉ねぎ・ブロッコリーのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 肉じゃが キャベツのぬた和え	軟飯 肉じゃが キャベツのぬた和え		
5日 (木) 19日 (木)	昼	ロールパン 具沢山スープ 鶏肉のレモン焼き	食パン 具沢山スープ 鶏肉のレモン焼き	パン粥 具沢山スープ 鶏肉の照り煮	パン粥 スープ 白身魚のペースト 玉ねぎ・チンゲン菜・人参のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 凍り豆腐と野菜の煮物 ベイクドリ芋	軟飯 凍り豆腐と野菜の煮物 ベイクドリ芋		
6日 (金) 27日 (金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 シュウマイ 小松菜のなめたけ和え	軟飯 みそ汁 豆腐とツナの煮物 小松菜のなめたけ和え	かゆ みそ汁 豆腐とツナの煮物 小松菜の煮びたし	かゆ みそ汁上澄み 豆腐のペースト 小松菜・人参・南瓜のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 白身魚のコーンフライ きゅうりの三食酢の物	軟飯 焼き魚 きゅうりの和え物		
9日 (月) 23日 (月)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 魚のムニエル ブロッコリーのおかか和え	軟飯 みそ汁 魚のムニエル ブロッコリーの和え物	かゆ みそ汁 煮魚 ブロッコリーの和え物	かゆ みそ汁上澄み 白身魚のペースト ブロッコリー・人参・キャベツのペースト
	夕	ロールパン ポークビーンズ コールスローサラダ	食パン ポークビーンズ コールスローサラダ		

10日 (火) 24日 (火)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 コロケ風 きゅうりとコーンのサラダ	軟飯 すまし汁 南瓜とひき肉煮物 きゅうりとコーンのサラダ	かゆ すまし汁 南瓜とひき肉の煮物 野菜の和え物	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 人参・玉ねぎ・ほうれん草のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 ひじき入り卵焼き 小松菜の煮浸し	軟飯 ひじき入り卵焼き 小松菜の煮浸し		
11日 (水) 25日 (水)	昼	ドライカレーライス スープ	軟飯 豆腐と野菜のトマトあんかけ スープ	かゆ 豆腐と野菜のトマトあんかけ スープ	かゆ スープ 豆腐のペースト 玉ねぎ・人参・キャベツのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 筑前煮 アスパラの和え物	軟飯 筑前煮 アスパラの和え物		
12日 (木) 26日 (木)	昼	焼きうどん みそ汁	野菜のあんかけうどん みそ汁	野菜のあんかけうどん みそ汁	うどんくたくた煮 みそ汁上澄み 大豆のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 鶏肉のみそ焼き ブロッコリーとコーンのソテー	軟飯 鶏肉のみそ焼き ブロッコリーとコーンのソテー		
13日 (金)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 マーボツナ	軟飯 すまし汁 マーボツナ	かゆ すまし汁 ツナと豆腐の煮物	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 大根・人参・玉ねぎのペースト
30日 (月)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 魚の塩麴焼き ほうれん草の磯和え	軟飯 みそ汁 魚の塩麴焼き ほうれん草の磯和え	かゆ みそ汁 煮魚 ほうれん草のおひたし	かゆ みそ汁上澄み 白身魚のペースト ほうれん草・人参・大根のペースト
	夕	ミルクラーメン	ミルクうどん		
31日 (火)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 さつまいもと鶏の塩きんぴら ひじきの中華和え	軟飯 すまし汁 さつまいもと鶏の炒め煮 ひじきの和え物	かゆ すまし汁 野菜と大豆の煮物	かゆ すまし汁 大豆のペースト 人参・さつまいも・白菜のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 卵とビーフンのソテー かぼちゃのサラダ	軟飯 卵とビーフンのソテー かぼちゃのサラダ		

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。

※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。