

離乳食献立表 2019年 9がつ

献立担当 荏原(花もんもん) もんもん保育園 苗・花もんもん保育園

月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7~18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5~6ヶ月は素材そのものの味です。
5~6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7~8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9~11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月~18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	

日付		12~18か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃	5~6か月頃
2日(月)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 魚の塩焼き ブロッコリーと豆腐のサラダ	軟飯 みそ汁 魚の塩焼き ブロッコリーと豆腐のサラダ	かゆ みそ汁 魚の塩焼き ブロッコリーと豆腐のサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト ブロッコリー・人参・かぼちゃのペースト
	夕	ドライカレーライス(ごはん入り軟飯) きゅうりと大根のサラダ	そぼろあんかけ丼(軟飯) きゅうりと大根のサラダ		
3日(火) 17日(火)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 鶏肉の香草マヨ焼き チンゲンサイともやしのサラダ	軟飯 みそ汁 鶏肉の香草マヨ焼き チンゲンサイのサラダ	かゆ みそ汁 鶏肉の照り焼き チンゲンサイのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト チンゲン菜・人参・じゃがいものペースト
	夕	ごはん入り軟飯 塩肉じゃが ブロッコリーのごま和え	軟飯 塩肉じゃが ブロッコリーの和え物		
4日(水) 18日(水)	昼	ロールパン 大豆のカレースープ マッシュポテト	食パン 大豆と野菜のスープ マッシュポテト	パン粥 大豆と野菜のスープ マッシュポテト	パン粥 スープ 大豆のペースト じゃがいも・人参・小松菜のペースト
	夕	チャーハン風まぜご飯(ごはん入り軟飯) 魚の塩焼き ひじきと小松菜のサラダ	チャーハン風まぜご飯(軟飯) 魚の塩焼き ひじきと小松菜のサラダ		
5日(木) 19日(木)	昼	さつま芋と塩昆布のご飯(ごはん入り軟飯) けんちん汁 鶏肉のこうじ焼き	さつま芋のご飯(軟飯) けんちん汁 鶏肉のこうじ焼き	さつま芋かゆ けんちん汁 鶏肉のこうじ焼き	かゆ すまし汁 豆腐のペースト さつま芋・大根・キャベツのペースト
	夕	味噌煮込みうどん イチゴヨーグルトゼリー	味噌煮込みうどん		
6日(金) 20日(金)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 豚肉のケチャップカレー焼き ポテトサラダ	軟飯 みそ汁 豚肉のケチャップ焼き ポテトサラダ	かゆ みそ汁 煮魚 ポテトサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト じゃがいも・人参・キャベツのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 カレイのムニエル コールスローサラダ	軟飯 カレイのムニエル コールスローサラダ		



9日(月) 30日(月)	昼	豆腐の野菜あんかけ丼(ご飯入り軟飯) スープ	豆腐の野菜あんかけ丼(軟飯) スープ	豆腐の野菜あんかけ丼(かゆ) スープ	かゆ スープ 豆腐のペースト キャベツ・人参・ブロッコリーのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 鶏肉と大根の甘辛煮 マカロニサラダ	軟飯 鶏肉と大根の甘辛煮 マカロニサラダ		
10日(火) 24日(火)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 魚のトマトソース焼き チンゲンサイの和え物	軟飯 みそ汁 魚のトマトソース焼き チンゲンサイの和え物	かゆ みそ汁 魚のトマトソース焼き チンゲンサイの和え物	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト チンゲンサイ・人参・かぼちゃのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 豆腐と野菜のみそ炒め かぼちゃの甘煮	軟飯 豆腐と野菜のみそ炒め かぼちゃの甘煮		
11日(水) 25日(水)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 豚肉と玉ねぎの焼肉風 キャベツのおかか和え	軟飯 すまし汁 豚肉と玉ねぎの炒め煮 キャベツのおかか和え	かゆ すまし汁 豆腐と玉ねぎの炒め煮 キャベツのおかか和え	かゆ すまし汁 豆腐のペースト キャベツ・人参・大根のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 魚のとろとろポテト焼き せん野菜サラダ	軟飯 魚のとろとろポテト焼き せん野菜サラダ		
12日(木) 26日(木)	昼	ミートソーススパゲッティー スープ	ミートソーススパゲッティー スープ	ミートソーススパゲッティー スープ	かゆ スープ 豆腐のペースト 人参・さつまいも・ほうれん草のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 豆腐チャンプルー さつまいものごま和え	軟飯 豆腐チャンプルー さつまいもの和え物		
13日(金) 27日(金)	昼	五目混ぜご飯(ご飯入り軟飯) すまし汁 鮭のねぎみそ焼き きゅうりの昆布和え	五目混ぜご飯(軟飯) すまし汁 鮭のねぎみそ焼き きゅうりの和え物	かゆ すまし汁 鮭のみそ焼き きゅうりの和え物	かゆ すまし汁 白身魚のペースト 人参・かぼちゃ・玉ねぎのペースト
	夕	鶏肉と小松菜のクリームライス (ご飯入り軟飯) ポイルブロッコリー	鶏肉と小松菜のクリームライス(軟飯) ポイルブロッコリー		

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。

※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

