

日付	午前おやつ	昼食	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児	夕食	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児
17 火	豆乳 ヨーグルト	ごはん みそ汁(しめじ・ねぎ) 鶏肉の香草マヨ焼き チンゲン菜ともやしのサラダ	ドリンクヨーグルト マドレーヌ	613.3(524.6) 23.4(23.0) 21.8(18.1) 2.1(1.7)	ごはん 塩肉じゃが ブロッコリーのゴマ和え	373.1(261.2) 11.5(8.1) 10.8(7.6) 1.3(0.9)
18 水	豆乳 ヨーグルト	バターロール 大豆のカレースープ ハッシュドポテト キャンディーチーズ	牛乳 おかかおにぎり	708.4(576.4) 22.0(20.3) 21.1(17.1) 2.6(2.0)	チャーハン風まぜご飯 シュウマイ ひじきとこまつなのサラダ	399.3(264.0) 13.1(8.2) 15.0(9.9) 1.8(1.2)
19 木	豆乳 ヨーグルト	さつま芋と塩昆布のごはん けんちん汁 鶏肉のこうじ焼き	牛乳 ビスケット ふがし・クッキー	586.4(448.0) 22.1(19.7) 16.9(13.2) 1.6(1.2)	味噌ラーメン イチゴヨーグルトゼリー	345.7(242.0) 11.5(8.0) 6.0(4.2) 1.5(1.1)
20 金	豆乳 ヨーグルト	ごはん みそ汁(高野豆腐・えのき) 豚肉のケチャップカレー焼き ポテトサラダ	牛乳 チヂミ	613.2(503.1) 20.8(19.4) 24.2(19.0) 2.1(1.6)	ごはん カレーの香味ソースがけ コールスローサラダ	285.7(204.8) 14.2(10.9) 3.4(2.4) 0.8(0.6)
21 土	豆乳 ヨーグルト	クリームシチュー丼	牛乳 クリームサンド 甘辛せんべい ラムネ			
24 火	豆乳 ヨーグルト	ごはん みそ汁(まいたけ・ふ) 魚のトマトソース焼き チンゲン菜の和え物	ドリンクヨーグルト さつま芋のガレット	558.1(486.3) 26.3(25.1) 14.7(13.1) 2.0(1.6)	ごはん 厚揚げのみそ炒め 南瓜の甘煮	388.4(271.9) 11.9(8.3) 11.2(7.8) 0.7(0.5)
25 水	豆乳 ヨーグルト	ごはん すまし汁(もやし・とうふ) 豚肉と玉ねぎの焼肉風 キャベツのおかか和え	ドリンクヨーグルト ジャムサンド	572.6(489.8) 24.1(22.5) 14.1(12.5) 2.1(1.7)	ごはん 魚のとろとろポテト焼き せん野菜サラダ デザート	349.0(250.9) 16.1(12.4) 8.7(6.3) 0.8(0.6)
26 木	豆乳 ヨーグルト	ミートソーススパゲティ スープ(コーン・わかめ)	牛乳 コーンフレーク	576.7(483.9) 21.7(20.2) 16.4(13.7) 3.4(2.6)	ごはん 豆腐チャンプルー さつまいものゴマ和え	401.3(280.9) 11.9(8.4) 12.0(8.4) 1.4(1.0)
27 金	豆乳 ヨーグルト	五目混ぜごはん すまし汁(里芋・人参・三つ葉) 鮭のねぎみそ焼き きゅうりの昆布和え	牛乳 黒糖蒸しパン	547.4(463.7) 26.6(24.5) 11.0(9.9) 2.2(1.7)	鶏肉と小松菜のクリームライス ちくわのごま炒め	353.8(247.7) 15.3(10.7) 7.9(5.5) 1.0(0.7)
28 土	豆乳 ヨーグルト	磯うどん	牛乳 クリームサンド ソフトせんべい ポン菓子			
30 月	豆乳 ヨーグルト	豆腐と野菜のあんかけ丼 スープ(えのき・きょうな)	牛乳 チーズクラッカー 英字ビスケット ビスコ	555.1(466.6) 16.8(16.7) 17.1(14.4) 1.9(1.5)	ごはん 鶏肉と大根の甘辛煮 マカロニサラダ	382.6(267.8) 13.9(9.7) 10.0(7.0) 0.9(0.6)

※都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

※栄養価は、()が3歳未満児で記載してあります。

※17日(火)はお誕生日会のため、特別おやつとなります。

※ごはんの中には「胚芽押麦・胚芽米・キヌア」が入っています。

※市販菓子は自然の素材だけを原料に、合成着色料・保存料・化学調味料等を一切使用していない安全なお菓子を出しています。