

離乳食献立表 1年度 8月

献立担当 三島(苗もんもん) もんもん保育園 苗・花もんもん保育園

月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7～18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5～6ヶ月は素材そのものの味です。
5～6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7～8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9～11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月～18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	

日付		12～18か月頃	9～11か月頃	7～8か月頃	5～6か月頃
1日(木) 21日(水)	昼	ごはん入り軟飯(わかめ入り) けんちん汁 春雨ときゅうりの三色酢の物	軟飯 けんちん汁 春雨ときゅうりの三色酢の物	かゆ すまし汁(豆腐) きゅうりと人参の和え物	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 大根、人参、ほうれん草のペースト
	タ	ロールパン 肉団子のトマトソース煮 マッシュポテト	食パン 肉団子のトマトソース煮 マッシュポテト		
2日(金) 26日(月)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 かれいのこうじ焼き ※26日は キャベツのレモン醤油和え	軟飯 みそ汁 かれいの塩こうじ焼き キャベツの和えもの	かゆ みそ汁 かれいの塩こうじ焼き キャベツの和え物	かゆ みそ汁(上澄み) かれいのペースト キャベツ・人参・玉ねぎのペースト
	タ	ごはん入り軟飯 豆腐チャンプルー	軟飯 豆腐チャンプルー		
5日(月) 19日(月)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 松風焼き にんじんの和えもの	軟飯 みそ汁 ひき肉と野菜の焼き物 にんじんの和え物	かゆ みそ汁 ひき肉と野菜の焼き物 にんじんの和え物	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト 人参・ほうれん草・玉ねぎのペースト
	タ	ミルクラーメン	具だくさんうどん		
6日(火) 20日(火)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 魚の塩焼き ※20日は煮つけ キャベツのサラダ	軟飯 みそ汁 魚の塩焼き キャベツのサラダ	かゆ みそ汁 魚の塩焼き キャベツのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト キャベツ・とうがん、人参のペースト
	タ	そぼろ丼 ベイクド南瓜	そぼろあんかけ丼 ベイクド南瓜		
7日(水)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 肉じゃが ブロッコリーのサラダ	軟飯 みそ汁 肉じゃが ブロッコリーのサラダ	かゆ みそ汁 肉じゃが(鶏肉) ブロッコリーのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト じゃがいも、人参、ブロッコリーのペースト
	タ	ごはん入り軟飯 鶏肉のみぞれ煮 トマトサラダ	軟飯 鶏肉のみぞれ煮 トマトサラダ		

8日(木) 22日(木)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 五目豆 おくらのおかか和え	軟飯 みそ汁 五目豆 ブロッコリーのおかか和え	かゆ みそ汁 五目豆 ブロッコリーのおかか和え	かゆ みそ汁(上澄み) 大豆のペースト ほうれん草、人参、ブロッコリーのペース
	タ	カレーピラフ(ごはん入り軟飯) ハンバーグ ボイルブロッコリー	ピラフ(軟飯) ハンバーグ ボイルブロッコリー		
9日(金) 23日(金)	昼	ロールパン スープ 豚肉のケチャップ焼き きゅうりのゆかり和え	食パン スープ 豚肉のケチャップ焼き きゅうりのゆかり和え	パン粥 スープ 鶏肉のケチャップ焼き きゅうりのゆかり和え	パン粥 スープ 白身魚のペースト ジャガイモ、人参、玉ねぎのペース
	タ	ごはん入り軟飯 みそ汁 じゃがいものころ煮 切干大根のサラダ	軟飯 みそ汁 じゃがいものころ煮 切干大根のサラダ		
13日(火) 27日(火)	昼	マーボー豆腐丼(ごはん入り軟飯) スープ	マーボー豆腐丼(軟飯) スープ	マーボー豆腐丼(かゆ) スープ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト 人参、玉ねぎ、ほうれん草のペース
	タ	ごはん入り軟飯 魚のみそ焼き 里芋と高野豆腐の煮物	軟飯 魚のみそ焼き 里芋の煮物		
14日(水) 28日(水)	昼	カレーライス(ごはん入り軟飯) スープ	野菜のあんかけ丼(軟飯) スープ	野菜のあんかけ丼(かゆ) スープ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト 玉ねぎ、ブロッコリー、人参のペースト
	タ	ごはん入り軟飯 里芋のごま煮 ひじきのサラダ	軟飯 里芋の煮物 ひじきのサラダ		
15日(木) 29日(木)	昼	鶏ひき肉あんかけ丼(ごはん入り軟飯) みそ汁	鶏ひき肉あんかけ丼(軟飯) みそ汁	鶏ひき肉あんかけ丼(かゆ) みそ汁	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト 人参、玉ねぎ、ほうれん草のペースト
	タ	ごはん入り軟飯 シュウマイ マカロニサラダ	軟飯 煮魚 マカロニサラダ		
16日(金) 30日(金)	昼	磯うどん イチゴヨーグルトゼリー	あんかけうどん イチゴヨーグルトゼリー	あんかけうどん	うどんのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト 人参、キャベツ、玉ねぎのペースト
	タ	豚肉の味噌丼(ごはん入り軟飯) きゅうりの和え物	豚肉の味噌丼(軟飯) きゅうりの和え物		

- ※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
- ※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
- ※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

