

離乳食献立表 2019年 6がつ

献立担当 佐藤(もんもん) もんもん保育園 苗・花もんもん保育園

月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7～18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5～6ヶ月は素材そのものの味です。		
5～6ヶ月	つぶし	10倍粥			
7～8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥			
9～11ヶ月	5mmキザミ	軟飯			
12ヶ月～18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯			
日付		12～18か月頃	9～11か月頃	7～8か月頃	5～6か月頃
3日(月)	昼	カレーうどん	野菜あんかけうどん	野菜あんかけうどん	うどんのくたくた煮 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・ほうれん草のペースト
17日(月)	夕	ごはん入り軟飯 鶏の照り焼き 大豆のサラダ	軟飯 鶏の照り焼き 大豆のサラダ		
4日(火)	昼	ごはん入り軟飯 スープ 魚のトマトソース焼き きゅうりとコーンのサラダ	軟飯 スープ 魚のトマトソース焼き きゅうりのサラダ	かゆ スープ 魚のトマトソース焼き きゅうりのサラダ	かゆ スープ 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・ブロッコリーのペースト
18日(火)	夕	他人丼 ポイルブロッコリー	他人丼 ポイルブロッコリー		
5日(水)	昼	ごはん入り軟飯 すまし汁 鶏肉と野菜の甘酢煮 もやしとわかめのナムル	軟飯 すまし汁 鶏肉と野菜の煮物 わかめのナムル	かゆ すまし汁 鶏肉と野菜の煮物	かゆ すまし汁 豆腐のペースト じゃが芋・人参・ほうれん草のペースト
19日(水)	夕	マーボーツナ丼 かぼちゃのソテー	マーボーツナ丼 かぼちゃのソテー		
6日(木)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 豆腐のコーンみそ焼き 大根のマヨネーズ和え	軟飯 みそ汁 豆腐のコーンみそ焼き 大根のマヨネーズ和え	かゆ みそ汁 豆腐のみそ焼き 大根の和え物	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト 大根・人参のペースト
20日(木)	夕	ごはん入り軟飯 ツナと野菜のソテー 粉ふき芋	軟飯 ツナと野菜のソテー 粉ふき芋		
7日(金)	昼	7日：ごはん入り軟飯 21日：ロールパン 肉団子入りミルクスープ キャベツとえのきの中華和え	7日：軟飯 21日：食パン ミルクスープ キャベツとえのきの中華和え	7日：かゆ 21日：パン粥 ミルクスープ キャベツのサラダ	7日：かゆ 21日：パン粥 豆腐のペースト キャベツ・人参・かぼちゃのペースト
21日(金)	夕	ごはん入り軟飯 魚のごま照り焼き きゅうりと人参の昆布和え	軟飯 魚の照り焼き きゅうりと人参の昆布和え		
10日(月)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 ミートローフ もやしときゅうりのおかか和え	軟飯 みそ汁 ミートローフ きゅうりのおかか和え	かゆ みそ汁 鶏ひき肉の煮物 きゅうりのおかか和え	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト 人参・玉ねぎのペースト
24日(月)	夕	ごはん入り軟飯 豚肉と野菜の炒め物 枝豆とおくらの白和え	ごはん入り軟飯 豚肉と野菜の炒め物 枝豆とおくらの白和え		
11日(火)	昼	ごはん入り軟飯 すまし汁 野菜の中華風煮物 里芋のマヨネーズ焼き	軟飯 すまし汁 野菜の中華風煮物 里芋のマヨネーズ焼き	かゆ すまし汁 野菜の中華風煮物 里芋の煮物	かゆ すまし汁 豆腐のペースト キャベツ・人参・かぼちゃのペースト
25日(火)	夕	ごはん入り軟飯 煮魚 かぼちゃの洋風煮物	軟飯 煮魚 かぼちゃの洋風煮物		
12日(水)	昼	食パン スープ ポークビーンズ ブロッコリーのごま和え	食パン スープ ポークビーンズ ブロッコリーの和え物	パン粥 スープ 大豆と野菜の煮物 ブロッコリーの和え物	パン粥 スープ 大豆のペースト ブロッコリー・じゃが芋・人参のペースト
26日(水)	夕	ごはん入り軟飯 高野豆腐とツナのパン粉焼き 大根のゆかり和え	軟飯 高野豆腐とツナのパン粉焼き 大根サラダ		
13日(木)	昼	そばろうどん	そばろうどん	そばろうどん	うどんのくたくた煮 白身魚のペースト 人参・キャベツ・玉ねぎのペースト
27日(木)	夕	ごはん入り軟飯 パンプキンオムレツ コールスローサラダ	軟飯 パンプキンオムレツ コールスローサラダ		
14日(金)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 鮭のタンドリー風 切干大根の旨煮	軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き ほうれん草と人参の煮物	かゆ みそ汁 鮭の塩焼き ほうれん草と人参の煮物	かゆ みそ汁 白身魚のペースト ほうれん草・人参・玉ねぎのペースト
28日(金)	夕	豚肉の味噌丼 長芋のさっぱり漬け	豚肉の味噌丼 長芋のさっぱり漬け		

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

