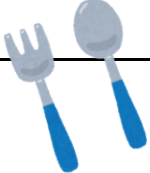


離乳食献立表 2019年 5月

献立担当 三島(苗もんもん) もんもん保育園 苗・花もんもん保育園

月齢		おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本にご家庭で使った食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7～18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5～6ヶ月は素材そのものの味です。	
5～6ヶ月		つぶし	10倍粥		
7～8ヶ月		あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥		
9～11ヶ月		5mmキザミ	軟飯		
12ヶ月～18ヶ月		1cmキザミ	ごはん入り軟飯		
日付		12～18か月頃	9～11か月頃	7～8か月頃	5～6か月頃
7日(火) 20日(月)	昼	ごはん入り軟飯 すまし汁 鶏肉のみそ焼き ひじきのサラダ	軟飯 すまし汁 鶏肉のみそ焼き ひじきのサラダ	かゆ すまし汁 鶏肉のみそ焼き きゅうりのサラダ	かゆ すまし汁 白身魚のペースト かぼちゃ、人参、ほうれん草のペースト
	夕	焼うどん スティックきゅうり	焼うどん スティックきゅうり		
8日(水) 22日(水)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 豆腐チャンプルー かぼちゃのサラダ	軟飯 みそ汁 豆腐チャンプルー かぼちゃのサラダ	かゆ みそ汁 豆腐の煮物 かぼちゃのサラダ	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 大根、キャベツ、かぼちゃのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 五目卵とじ キャベツのごま味噌和え	軟飯 五目卵とじ キャベツのお浸し		
9日(木) 23日(木)	昼	ロールパン ミルクカレースープ バイクドポテト ブロッコリーのマヨネーズあえ	食パン ミルクスープ マッシュポテト ブロッコリーのマヨネーズあえ	食パン ミルクスープ マッシュポテト ブロッコリーのおかかあえ	パン粥 スープ 豆腐のペースト ブロッコリー、人参、じゃがいものペースト
	夕	ごはん入り軟飯 鶏肉団子 切干大根のサラダ	軟飯 煮魚 切干大根のサラダ		
10日(金) 24日(金)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 魚の煮つけ キャベツのサラダ	軟飯 みそ汁 魚の煮つけ キャベツのサラダ	かゆ みそ汁 魚の煮つけ キャベツのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト キャベツ、人参、じゃがいものペースト
	夕	野菜のあんかけ丼	野菜のあんかけ丼		
13日(月) 27日(月)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 鮭のマヨネーズ焼き チンゲン菜のおかか和え	軟飯 みそ汁 鮭のマヨネーズ焼き チンゲン菜のおかか和え	かゆ みそ汁 鮭の塩焼き チンゲン菜のおかか和え	かゆ みそ汁 白身魚のペースト チンゲンサイ、人参、大根のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 里芋のそぼろあんかけ 大根サラダ	軟飯 里芋のそぼろあんかけ 大根サラダ		
14日(火) 28日(火)	昼	ごはん入り軟飯 スープ 豆腐の煮物 マカロニサラダ	軟飯 スープ 豆腐の煮物 マカロニサラダ	かゆ スープ 豆腐の煮物 マカロニサラダ	かゆ スープ 豆腐のペースト 人参、ほうれん草、かぼちゃのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 魚の照り焼き ビーフンサラダ	軟飯 魚の照り焼き ビーフンサラダ		
15日(水) 29日(水)	昼	ごはん入り軟飯 すまし汁 千草焼き卵 コールスローサラダ	軟飯 すまし汁 千草焼き卵 コールスローサラダ	かゆ すまし汁 白身魚の煮つけ キャベツのお浸し	かゆ すまし汁 白身魚のペースト キャベツ、人参、ほうれん草のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 鶏のケチャップ焼き スナッペンどうの塩昆布炒め	軟飯 鶏のケチャップ焼き スナッペンどうの塩昆布炒め煮		
16日(木) 30日(木)	昼	ジャージャーうどん スープ	ジャージャーうどん スープ	鶏ひき肉のあんかけうどん スープ	うどんペースト 白身魚のペースト 人参、ほうれん草、かぼちゃのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 アスパラベーコンエッグ かぼちゃのチーズ焼き	軟飯 アスパラベーコンエッグ かぼちゃのマヨネーズ焼き		
17日(金) 31日(金)	昼	ごはん入り軟飯 すまし汁 豆腐のさっぱりハンバーグ チンゲンサイの磯和え	軟飯 すまし汁 豆腐のさっぱりハンバーグ チンゲンサイの磯和え	かゆ すまし汁 豆腐の煮物 チンゲンサイのお浸し	かゆ すまし汁 豆腐のペースト チンゲンサイ、人参、キャベツのペースト
	夕	中華丼	中華丼		
21日(火)	昼	ごはん入り軟飯 スープ 卵と野菜のソテー もやしときゅうりのナムル	軟飯 スープ 卵と野菜のソテー もやしときゅうりのナムル	かゆ スープ 白身魚の塩焼き もやしときゅうりの和え物	かゆ スープ 白身魚のペースト 人参、玉ねぎ、じゃが芋のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 肉野菜炒め 粉ふき芋	軟飯 肉野菜炒め煮 粉ふき芋		

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。