

# 3月 給食だよ

担当:三島(苗もんもん)

早いもので今年度も残り1か月となりました。

子どもたちも4月に比べると食べる量が増え、苦手なものも食べられるようになってきました。16日には卒園式がありますが、青組の子は給食や食育のことを思い出してこれからも食生活を楽しく過ごしてほしいと思います。

来年度も変わらず安全でおいしい給食を心がけ、子どもたちの成長のお手伝いができたらと思います。

## ★1年を振り返ろう！健康チェック★

お子様と一緒に振り返ってみて下さい。今年できなかったことは、進級したらできると良いですね！

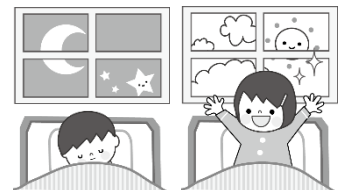
- ① 大きなけがや病気をしなかった      ② 手洗い・うがいを心がけた      ③ たくさん体を動かして遊んだ



- ④ 1日3食好き嫌いせずなんでも食べた

- ⑤ お菓子・ジュースは控えめにした

- ⑥ 毎日早寝早起きできた



- ⑦ ほぼ毎日うんちをした

- ⑧ 友達と仲良くできた

- ⑨ 誰にでも大きな声であいさつした



## ★特別な日のおやつ★ フルーツサンドを作ろう♪

準備に少し手間はかかりますが、特別な日のおやつにいかがでしょうか？作り方は生クリームとお好きなフルーツをパンにはさむだけです！ぜひいろいろアレンジしてみてくださいね♪

### ＜材料＞

- ロールパン（どんなパンでもOKです）
- 生クリーム
- 砂糖
- いちご（スライス）
- バナナ（輪切り）
- みかんの缶づめ    • キウイ



キウイを入れると  
きれいですよ！