離 乳 食 献 立 表 30年度 11がつ

献立担当 福井(もんもん) もんもん保育園 苗・花もんもん保育園

月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。
5~6ヶ月	つぶし	1 O 倍粥	基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。
7~8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	(食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・
9~11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7~18ヶ月は乳児
12ヶ月~18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5~6ヶ月は素材そのものの味です。



			ん入り軟飯 食を食べやすくし、刻み ^済	(1-1/11 - 0-12 0 0 1 0 - 0) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	のの味です。
日付		12~18か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃	5~6か月頃
		ご飯入り軟飯 みそ汁	<u></u> 軟飯 みそ汁	かゆ みそ汁	かゆみそ汁(上澄み)
₽	尽	すき焼き風煮物	すき焼き風煮物	すき焼き風煮物	豆腐のペースト
1日(木)		スイートポテトサラダ	スイートポテトサラダ	スイートポテトサラダ	さつま芋・玉ねぎ・人参のペース
111 (71)		ご飯入り軟飯 すまし汁	軟飯 すまし汁	X1 17071777	
30日(金) 夕	h				
	9	鶏肉のごま味噌焼き	鶏肉の味噌焼き		
		かぶの塩昆布あえ	かぶのあえ物	1.1.	1.14 7.71 / 1.376 7.1
	ご飯入り軟飯 みそ汁	軟飯 みそ汁	かゆみそ汁	かゆみそ汁(上澄み)	
	和風卵焼き	和風卵焼き	焼き魚	白身魚のペースト	
2日(金)		切干大根の旨煮	野菜の煮浸し	野菜の煮浸し	人参・玉ねぎのペースト
		ロールパン かぼちゃのスープ	食パン かぼちゃのスープ		
6日(金)	タ	ミートローフ	ミートローフ		
		ブロッコリーの三色サラダ	ブロッコリーの三色サラダ		
		ご飯入り軟飯 すまし汁	軟飯 すまし汁	かゆ スープ	かゆ スープ
	昼	煮魚	煮魚	煮魚	白身魚のペースト
5日(月)		ほうれん草のなめたけ和え	ほうれん草の和え物	ほうれん草の和え物	ほうれん草・里芋・人参のペース
		ご飯入り軟飯 みそ汁	軟飯 みそ汁		
9日(月)	タ	厚揚げの中華あんかけ	中華あんかけ		
	じゃが芋きんぴら	じゃが芋きんぴら			
				.°>.3⊌□ = □ → →	.° > .∃\d → →
	_	ロールパン 豆乳スープ	食パン 豆乳スープ	パン粥 豆乳スープ	パン粥 スープ
0/1:	昼	コテージパイ	コテージパイ	豆腐と野菜の煮物	豆腐のペースト
6(火) 夕	ブロッコリーと人参のおかか和え	ブロッコリーと人参のおかか和え	ブロッコリーと人参のおかか煮	ブロッコリー・人参・じゃが芋のペー	
	ご飯入り軟飯 みそ汁	軟飯 みそ汁			
	切干大根入り卵焼き	卵焼き			
		ひじきのサラダ	ひじきのサラダ		
		焼きうどん	焼きうどん	煮込みうどん	うどんのくたくた煮
		スープ	スープ	スープ	白身魚のペースト
日(水)	_	1			玉ねぎ・キャベツ・人参のペース
- \(\(\mathcal{I}\)		ご飯入り軟飯 みそ汁	 軟飯 みそ汁	+	
1日(水)	タ	筑前煮	筑前煮		
· ロ (ハ)	9	 かぼちゃチップ	かぼちゃチップ		
				1. 7. 7. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	かか カスユ (ト終な)
		ご飯入り軟飯 みそ汁	軟飯 みそ汁	かゆみそ汁	かゆみそ汁(上澄み)
	昼	松風焼き	松風焼き	豆腐入り肉団子	豆腐のペースト
日(木)		蓮根のシャキシャキサラダ	野菜の煮物	野菜の煮物	玉ねぎ・人参・ほうれん草のペー
		炊き込みご飯入り軟飯	炊き込み軟飯		
2日(木)	タ	五目みそ汁	五目みそ汁		
		白菜とツナの和え物	白菜とツナの和え物		
	ご飯入り軟飯 みそ汁	軟飯 みそ汁	かゆ みそ汁	かゆ みそ汁(上澄み)	
	昼	チキンナゲット	魚の煮付け	魚の煮付け	白身魚のペースト
9日(金) 夕		ブロッコリーの和え物	ブロッコリーの和え物	ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・かぶのペー
	和風スパゲティー	和風スパゲティー			
	スープ	スープ			
		ご飯入り軟飯 スープ	軟飯 スープ	かゆ スープ	かゆ スープ
	昼	ポークビーンズ	ポークビーンズ	大豆と野菜の煮物	豆腐のペースト
2日(月)	_	カリフラワーのサラダ	カリフラワーのサラダ	カリフラワーのサラダ	カリフラワー・人参・玉ねぎのペ
- H (/)/			<u> </u>	13 7 3 7 3 3 43 7 3 7	No Prince of the Control of the Cont
6日(月)		ビビンバサ			
, _ , _ ,	Þ	ビビンバ丼			
- H (7)	タ	ビビンバ丼 すまし汁	すまし汁		
, н (Д)	タ	すまし汁	すまし汁	かか、オキレユ	かめ ナ キリユ
~ H (7)		すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁	すまし汁 軟飯 すまし汁	かゆすまし汁	かゆすまし汁
		すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き	すまし汁 軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き	鮭のみそ焼き	白身魚のペースト
13(火)		すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え	すまし汁 軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根の和え物		白身魚のペースト
13(火)	昼	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁	すまし汁軟飯すまし汁鮭のチャンチャン焼き大根の和え物軟飯みそ汁	鮭のみそ焼き	白身魚のペースト
13(火)	昼	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮	すまし汁軟飯すまし汁鮭のチャンチャン焼き大根の和え物軟飯みそ汁さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮	鮭のみそ焼き	白身魚のペースト
	昼	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁	すまし汁軟飯すまし汁鮭のチャンチャン焼き大根の和え物軟飯みそ汁	鮭のみそ焼き 大根の和え物	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト
13(火)	昼	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮	すまし汁軟飯すまし汁鮭のチャンチャン焼き大根の和え物軟飯みそ汁さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮	鮭のみそ焼き	白身魚のペースト
13(火)	昼	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え	すまし汁軟飯すまし汁鮭のチャンチャン焼き大根の和え物軟飯みそ汁さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮ほうれん草のごま和え	鮭のみそ焼き 大根の和え物	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト
13(火)	昼夕	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 秋野菜カレー	すまし汁 軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根の和え物 軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 野菜あんかけ丼	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト
13 (火) 7日 (火)	昼夕	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 秋野菜カレー	すまし汁 軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根の和え物 軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 野菜あんかけ丼	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト
13(火) 7日(火) 14(水)	昼夕昼	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 秋野菜カレー スープ ご飯入り軟飯 みそ汁	すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根の和え物 軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 野菜あんかけ丼 スープ	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト
13 (火) 7日 (火)	昼夕昼	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 秋野菜カレー スープ ご飯入り軟飯 みそ汁	すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根の和え物 軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 野菜あんかけ丼 スープ 軟飯 みそ汁 柳川風卵とじ	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト
3(火)7日(火)	昼夕昼	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さつまれん草のごま和え 秋野菜カレー スープ ご飯入り軟飯 みそ汁 柳川風卵とじ	すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根の和え物 軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 野菜あんかけ丼 スープ 軟飯 みそ汁 柳川風卵とじ	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト
3(火)7日(火)	昼り屋り	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さ飯入り軟飯 みそ汁 さつれん草のごまれん草のごまれん草のごまれん 秋野菜カレー ス ジ	すまし汁軟飯すまし汁鮭のチャンチャン焼き大根の和え物軟飯みそ汁さつまんがはずのできれる野菜あんかけ丼スープ軟飯みそ汁柳川風卵とじチンゲンサイともやしの海苔酢和え煮込みうどん	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペース
3(火) 7日(火) 4(水)	- 昼 夕 昼 夕	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 秋野菜カレー スープ ご飯入り軟飯 みそ汁 柳川風卵とじ チンゲンサイともやしの海苔酢和え	すまし汁軟飯すまし汁鮭のチャンチャン焼き大根の和え物軟飯みそ汁さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮ほうれん草のごま和え野菜あんかけ丼スープ軟飯みそ汁柳川風卵とじナンゲンサイともやしの海苔酢和え	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペース うどんくたくた煮 白身魚のペースト
3(火) (日(火) (4(水)	昼り屋り	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 秋野菜カレー ス ご飯入り軟飯 みそ汁 で飯入り軟飯 みそ汁 ボリ風卵とじ チンゲンサイともやしの海苔酢和え ミルクラーメン きゅうりのゆかり和え	すまし汁 軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根の和え物 軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え 野菜あんかけ丼 スープ 軟飯 みそ汁 柳川風卵とじ チンゲンサイともやしの海苔酢和え 煮込みうどん きゅうりの和え物	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペース
3(火) (日(火) (4(水) (8(水)	- 昼 夕 昼 夕 昼	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ご飯入り軟飯 みそ汁 さつまなりではまれるです。 はうれん草のではまれるです。 はうり軟飯 みそ汁 柳川ンゲンサイともやしの海苔酢和え ミルクラーメン きゅうりのゆかり和え ご飯入り軟飯 みそ汁	すまし汁軟飯すまし汁鮭のチャンチャン焼き大根の和え物軟飯みそ汁さつれんかけ丼スープ軟飯みそ汁柳川風卵とじチンゲンサイともやしの海苔酢和え煮込みうどんきゆうりの和え物軟飯みそ汁	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペース うどんくたくた煮 白身魚のペースト
3(火) (日(火) (4(水) (8(水)	- 昼 タ 昼 タ 昼 タ	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 を放っていかがした。 を表している。 すました では、 すました では、 すました では、 すました では、 からいまれた では、 からいまが、 からいまがり、 からいまがり、 からいまがり、 からいまがり、 からいまがりが、 からいまがりがりが、 からいまがりが、 からいまがりが、 からいまがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがり	すまし汁 軟飯 すまし汁 鮭のチャン焼き 大根のチャカえ物 軟飯 みそ汁 さいま	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペース うどんくたくた煮 白身魚のペースト
3(火) 7日(火) 4(水) 28(水)	- 昼 タ 昼 タ 昼 タ	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 鮭のチャン焼き 大根のおかかマヨ和え ごされるのはまれる でされるがいますが、できないのですがある。 では、大切のおりでは、大切のでは、大切のでは、大切のでは、大力のでは	すまし汁 軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根の和え物 軟飯 みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれんかけ丼 ス 野菜あんかけ丼 ス かそ汁 柳川ムゲンサイともやしの海苔酢和え 素めようりの和え物 軟飯 みそ汁 根菜煮 焼きかぼちゃ	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ 煮込みうどん きゅうりの和え物	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペース うどんくたくた煮 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペース
3(火) 7日(火) 4(水) 28(水)	- 昼 夕 昼 夕 昼 夕	すまし汁 ご飯入り軟飯 すまし汁 をはのチャンは かまった がまされる かけれる かけれる かけれる かけれる かけれる かけれる かけれる かけ	すまし汁 軟飯 すまし汁 鮭のチャンチャクを すった おります を で で で で で で で で で で で で で で で で で で	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ 煮込みうどん きゅうりの和え物 かゆ みそ汁	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペース うどんくたくた煮 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペース
13(火) 7日(火) 14(水) 28(水) 15(木)	- 昼 タ 昼 タ 昼 タ	すまし汁 が飯 大きき 大き とき では かいました かいまき 大変の かいます かい	すまし汁 軟飯 すまし汁 無性のチャカス物 軟ができたがのできたができた。 ないできないできなができますができますができますができますができますができますができますができます	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ 煮込みうどん きゅうりの和え物 かゆ みそ汁 煮魚	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペース うどんくたた煮 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペース かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト
13(火) 7日(火) 14(水) 28(水)	- 昼 夕 昼 夕 昼 夕	すまし汁 では かいましい かいましい がいましい がいまき 大き かい	すまし汁 軟飯 すまし汁 鮭のチャカえ物 軟飯 チャーカス物 軟飯 チャーカス カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ 煮込みうどん きゅうりの和え物 かゆ みそ汁	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペース うどんくたくた煮 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペース
13(火) 7日(火) 14(水) 28(水) 15(木)	- 昼 夕 昼 夕 昼 夕	すまし汁 が飯 大きき 大き とき では かいました かいまき 大変の かいます かい	すまし汁 軟飯 すまし汁 無性のチャカス物 軟ができたがのできたができた。 ないできないできなができますができますができますができますができますができますができますができます	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ 煮込みうどん きゅうりの和え物 かゆ みそ汁 煮魚	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペース うどんくたた煮 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペース かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト
3(火) (日(火) (4(水) (8(水) (5(木) (9(木)	·	すまし汁 では かいましい かいましい がいましい がいまき 大き かい	すまし汁 軟飯 すまし汁 鮭のチャカえ物 軟飯 チャーカス物 軟飯 チャーカス カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ 煮込みうどん きゅうりの和え物 かゆ みそ汁 煮魚	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆のペー・大参・玉ねぎのペース うどんのま芋・人参・玉ねぎのペース うらり息、玉ねぎ・キャベツのペース かゆ みそ汁 (上澄み) 白身魚 スース かゆ魚のペースト
3(火) 日(火) 4(水) 8(水) 5(木)	·	すまし汁 が飯 はいかい はいかい はいかい はいかい かいかい かいかい かいかい かいか	すまし汁 軟飯 すました すまい すまい すまい すまい すまい すまい かまれ かき できない かき できない から できない から	鮭のみそ焼き 大根の和え物 かゆ スープ 野菜あんかけ 煮込みうどん きゅうりの和え物 かゆ みそ汁 煮魚	白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト かゆ スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペース うどんくたた煮 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペース かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト