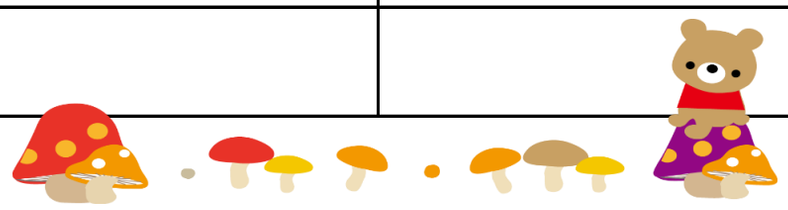
離 乳 食 献 立 表 30年度 11がつ

献立担当　福井(もんもん) もんもん保育園　苗・花もんもん保育園

月齢	おかず	ごはん
５～６ヶ月	つぶし	１０倍粥
７～８ヶ月	あらつぶし	７倍粥・５倍粥・全粥
９～１１ヶ月	5mmキザミ	軟飯
１２ヶ月～１８ヶ月	１ｃｍキザミ	ごはん入り軟飯

離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。
基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。
（食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・
ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。）7～18ヶ月は乳児
食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5～6ヶ月は素材そのものの味です。

日付		12～18か月頃	9～11か月頃	7～8か月頃	5～6か月頃
1日(木) 30日(金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 すき焼き風煮物 スイートポテトサラダ	軟飯　　みそ汁 すき焼き風煮物 スイートポテトサラダ	かゆ　　みそ汁 すき焼き風煮物 スイートポテトサラダ	かゆ　　みそ汁（上澄み） 豆腐のペースト さつま芋・玉ねぎ・人参のペースト
	夕	ご飯入り軟飯　　すまし汁 鶏肉のごま味噌焼き かぶの塩昆布あえ	軟飯　　すまし汁 鶏肉の味噌焼き かぶのあえ物		
2日(金) 16日(金)	昼	ご飯入り軟飯　　みそ汁 和風卵焼き 切干大根の旨煮	軟飯　　みそ汁 和風卵焼き 野菜の煮浸し	かゆ　　みそ汁 焼き魚 野菜の煮浸し	かゆ　　みそ汁（上澄み） 白身魚のペースト 人参・玉ねぎのペースト
	夕	ロールパン　かぼちゃのスープ ミートローフ ブロッコリーの三色サラダ	食パン　かぼちゃのスープ ミートローフ ブロッコリーの三色サラダ		
5日(月) 19日(月)	昼	ご飯入り軟飯　すまし汁 煮魚 ほうれん草のなめたけ和え	軟飯　すまし汁 煮魚 ほうれん草の和え物	かゆ　　スープ 煮魚 ほうれん草の和え物	かゆ　　スープ 白身魚のペースト ほうれん草・里芋・人参のペースト
	夕	ご飯入り軟飯　みそ汁 厚揚げの中華あんかけ じゃが芋きんぴら	軟飯　みそ汁 中華あんかけ じゃが芋きんぴら		
6(火)	昼	ロールパン　豆乳スープ コテージパイ ブロッコリーと人参のおかか和え	食パン　豆乳スープ コテージパイ ブロッコリーと人参のおかか和え	パン粥　豆乳スープ 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーと人参のおかか煮	パン粥　　スープ 豆腐のペースト ブロッコリー・人参・じゃが芋のペースト
	夕	ご飯入り軟飯　みそ汁 切干大根入り卵焼き ひじきのサラダ	軟飯　みそ汁 卵焼き ひじきのサラダ		
7日(水) 21日(水)	昼	焼きうどん スープ	焼きうどん スープ	煮込みうどん スープ	うどんのくたくた煮 白身魚のペースト 玉ねぎ・キャベツ・人参のペースト
	夕	ご飯入り軟飯　　みそ汁 筑前煮 かぼちゃチップ	軟飯　　みそ汁 筑前煮 かぼちゃチップ		
8日(木) 22日(木)	昼	ご飯入り軟飯　　みそ汁 松風焼き 蓮根のシャキシャキサラダ	軟飯　　みそ汁 松風焼き 野菜の煮物	かゆ　　みそ汁 豆腐入り肉団子 野菜の煮物	かゆ　　みそ汁（上澄み） 豆腐のペースト 玉ねぎ・人参・ほうれん草のペースト
	夕	炊き込みご飯入り軟飯 五目みそ汁 白菜とツナの和え物	炊き込み軟飯 五目みそ汁 白菜とツナの和え物		
9日(金)	昼	ご飯入り軟飯　　みそ汁 チキンナゲット ブロッコリーの和え物	軟飯　　みそ汁 魚の煮付け ブロッコリーの和え物	かゆ　　みそ汁 魚の煮付け ブロッコリーの和え物	かゆ　　みそ汁（上澄み） 白身魚のペースト ブロッコリー・人参・かぶのペースト
	夕	和風スパゲティー スープ	和風スパゲティー スープ		
12日(月) 26日(月)	昼	ご飯入り軟飯　　スープ ポークビーンズ カリフラワーのサラダ	軟飯　　スープ ポークビーンズ カリフラワーのサラダ	かゆ　　スープ 大豆と野菜の煮物 カリフラワーのサラダ	かゆ　　スープ 豆腐のペースト カリフラワー・人参・玉ねぎのペース
	夕	ビビンバ丼 すまし汁	ビビンバ丼 すまし汁		
13(火) 27日(火)	昼	ご飯入り軟飯　　すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根のおかかマヨ和え	軟飯　　すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 大根の和え物	かゆ　　すまし汁 鮭のみそ焼き 大根の和え物	かゆ　　すまし汁 白身魚のペースト 人参・大根・キャベツのペースト
	夕	ご飯入り軟飯　　みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え	軟飯　　みそ汁 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のごま和え		
14(水) 28(水)	昼	秋野菜カレー スープ	野菜あんかけ丼 スープ	かゆ　　スープ 野菜あんかけ	かゆ　　スープ 豆腐のペースト さつま芋・人参・玉ねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯　　みそ汁 柳川風卵とじ チンゲンサイともやしの海苔酢和え	軟飯　　みそ汁 柳川風卵とじ チンゲンサイともやしの海苔酢和え		
15(木) 29(木)	昼	ミルクラーメン きゅうりのゆかり和え	煮込みうどん きゅうりの和え物	煮込みうどん きゅうりの和え物	うどんくたくた煮 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペースト
	夕	ご飯入り軟飯　　みそ汁 おでん風煮物 南瓜のマヨネーズ焼き	軟飯　　みそ汁 根菜煮 焼きかぼちゃ		
20日(火)	昼	ご飯入り軟飯　　みそ汁 ピザ風卵焼き ひじきのサラダ	軟飯　　みそ汁 卵焼き ひじきのサラダ	かゆ　　みそ汁 煮魚 ひじきの煮物	かゆ　　みそ汁（上澄み） 白身魚のペースト 小松菜・玉ねぎ・人参のペースト
	夕	ロールパン 豆乳スープ ブロッコリーと人参のおかか和え	食パン 豆乳スープ ブロッコリーと人参のおかか和え		



※　都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
※　副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
※　園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。