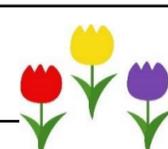


# 離乳食献立表 30年度 4がつ

献立担当 荏原(花もんもん) もんもん保育園 花・苗もんもん保育園

月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)9~18ヶ月は乳児 食を食べやすく刻み薄味にしたもの・6~8ヶ月は素材味の味付けです。	
5~6ヶ月	つぶし	10倍粥		
7~8ヶ月	5mmキザミ	7倍粥・5倍粥・全粥		
9~11ヶ月	1cmキザミ	軟飯		
12ヶ月~18ヶ月	普通食 刻み	軟飯		
日付		後期(12~18か月)	中期(7~11か月)	初期(6か月) 2回食移行時のみ
2日(月) 16日(月)	昼	軟飯 みそ汁 魚の煮つけ ほうれん草のお浸し	かゆ みそ汁 魚の煮つけ ほうれん草のお浸し	かゆ みそ汁上澄み 白身魚のペースト ほうれん草・人参・じゃがいものペースト
	夕	軟飯 すまし汁 じゃがいものころ煮 春雨サラダ	かゆ すまし汁 じゃがいものころ煮 人参ときゅうりのサラダ煮	
3日(火) 17日(火)	昼	軟飯 みそ汁 照り焼きチキン 切り干し大根のサラダ	かゆ みそ汁 照り焼きチキン 切り干し大根の煮物	かゆ みそ汁上澄み 豆腐のペースト ブロッコリー・人参・かぶのペースト
	夕	肉たまあんかけうどん	肉たまあんかけうどん	
4日(水) 18日(水)	昼	軟飯 みそ汁 焼き豆腐の五目炒め ブロッコリーのおかか和え	かゆ みそ汁 焼き豆腐の五目炒め煮 ブロッコリーのおかか煮	かゆ みそ汁上澄み 豆腐のペースト キャベツ・人参・ほうれん草のペースト
	夕	軟飯 スープ 肉団子のトマトソース煮 かぼちゃのチーズ焼き	かゆ スープ 肉団子のトマトソース煮 かぼちゃの煮物	
5日(木) 19日(木)	昼	ロールパン スープ 魚の塩焼き コールスローサラダ	食パン スープ 魚の塩焼き コールスローサラダ煮	パン粥 スープ 白身魚のペースト キャベツ・人参・玉ねぎのペースト
	夕	軟飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ ひじきのサラダ	かゆ みそ汁 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物	
6日(金) 20日(金)	昼	クリームシチュー丼 スープ	かゆ スープ 野菜のクリーム煮	かゆ スープ 豆腐のペースト ブロッコリー・人参・じゃがいものペースト
	夕	軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き 里芋の煮物	かゆ みそ汁 鮭の塩焼き 里芋の煮物	
9日(月) 23日(月)	昼	軟飯 スープ 魚の照り焼き マカロニサラダ	かゆ スープ 魚の照り焼き マカロニサラダ煮	かゆ スープ 白身魚のペースト ブロッコリー・人参・玉ねぎのペースト
	夕	軟飯 みそ汁 大根と豚肉の煮物 キャベツとツナのくたっと蒸し	かゆ みそ汁 大根と鶏肉の煮物 キャベツとツナのくたっと蒸し	
10日(火) 24日(火)	昼	マーボー丼 スープ	かゆ スープ 豆腐のそぼろあん	かゆ スープ 豆腐のペースト 人参・玉ねぎ・キャベツのペースト
	夕	軟飯 みそ汁 さわらのこうじ焼き もやしの甘酢和え	かゆ みそ汁 さわらのこうじ焼き 軟らかキャベツの甘酢和え	
11日(水) 25日(水)	昼	軟飯 みそ汁 肉じゃが わかめとえのきのさっぱり和え	かゆ みそ汁 鶏肉じゃが わかめのくたくた煮	かゆ みそ汁 白身魚のペースト 人参・玉ねぎ・じゃがいものペースト
	夕	軟飯 スープ 高野豆腐とひき肉の煮物 フレンチサラダ	かゆ スープ 豆腐とひき肉の煮物 フレンチサラダ煮	
12日(木) 26日(木)	昼	豚汁うどん	具だくさんうどん	うどんのペースト みそ汁上澄み 豆腐・大根・人参・里芋のペースト
	夕	軟飯 みそ汁 じゃがいもと鶏肉の甘辛炒め煮 卵の花	かゆ みそ汁 じゃがいもと鶏肉の甘辛炒め煮 卵の花	
13日(金) 27日(金)	昼	軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き ほうれん草ともやしのり酢和え	かゆ みそ汁 鮭の塩焼き くたくたほうれん草の和え物	かゆ みそ汁上澄み 鮭のペースト ほうれん草・人参・かぼちゃのペースト
	夕	軟飯 すまし汁 豚肉とにらの卵炒め アスパラポテトサラダ	かゆ すまし汁 豚肉の卵炒め アスパラポテトサラダ	

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。